

SÉRIE DE CONFÉRENCES

VENDREDI 18 MARS | 8H-18H

## Trouver ou perdre le sommeil à tout âge

Nancy • Bât. Neurosciences, CHRU Nancy

Ce cycle de conférences fait toute la lumière sur votre sommeil, sur celui de vos enfants et sur celui de vos parents. Chaque conférence expose le sommeil vécu à chaque âge de la vie (petite enfance, enfance, adolescence, adulte et seniors) et est suivie d'une conférence sur les perturbations du sommeil rencontrées à ces différentes étapes de notre existence. Nos médecins vous livrent les secrets de votre sommeil pour mieux le connaître et donc mieux le préserver ; ils vous aident aussi à comprendre ce qu'il advient lorsqu'un trouble ou une maladie vient perturber son déroulement. Vous apprendrez à reconnaître le sommeil normal ou perturbé et découvrirez les moyens à votre disposition pour l'améliorer.

Avec la coordination de Jean-luc Schaff, neurologue et responsable du CMRS • CHRU Nancy

ATELIER

VENDREDI 18 MARS | 8H-18H

## Comment explorer le sommeil ?

Nancy • Salle d'enseignement du CMRS, CHRU Nancy

L'équipe soignante du CMRS vous présente les moyens dont vous disposez pour comprendre votre sommeil et votre vigilance. Un agenda et un auto-questionnaire suffisent parfois à cerner la difficulté que vous rencontrez pour être satisfait de votre sommeil. D'autres fois, un examen du sommeil et des tests de vigilance seront nécessaires. Nous vous guiderons pour trouver la réponse la plus adaptée et pour vous accompagner vers un mieux être durable.

EXPOSITION

14-19 MARS

## Le sommeil à travers tous les âges

Nancy • Hall du Bât. Neurosciences, CHRU Nancy

Le sommeil permet de grandir et d'apprendre. Il augmente notre espérance de vie et participe à sa qualité tout au long de notre vie. En visitant cette exposition, vous en saurez plus sur ce qui occupe le tiers de votre vie, sur ce qui se joue pendant votre sommeil, léger, profond ou paradoxal et sur ce qui peut parfois empêcher votre cerveau de remplir sa mission de récupérations physique et psychique. L'exposition vous propose aussi des outils pour mesurer la quantité et la qualité de votre sommeil et de votre vigilance. Elle vous suggère enfin des moyens pour améliorer votre sommeil en adoptant des comportements propices pour garantir ou retrouver un bon équilibre veille-sommeil.

CONFÉRENCE

MARDI 22 MARS | 18H30

## Percevoir les émotions en un clin d'œil

Nancy • Amphithéâtre Déléage, Campus Lettres

Un simple coup d'œil sur un visage permet d'extraire une multitude d'informations sur une personne. En effet, les expressions faciales en disent long sur notre état émotionnel.

Par Stéphanie Caharel, maîtresse de conférences & Stéphanie Matt, doctorante • 2LPN - Université de Lorraine



Retrouvez la programmation détaillée en scannant ce QR code !



i-NEUR

# LA SEMAINE DU CERVEAU

Société des Neurosciences



Du 14 au 20 mars

Entrée libre et gratuite

Programmation Métropole du Grand Nancy

Retrouvez le programme complet sur [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)

ÉDITION 2022

Ne pas jeter sur la voie publique.

CONFÉRENCE INAUGURALE

LUNDI 14 MARS | 18H30

## Pour la biodiversité des cerveaux

Nancy • Hôtel de Ville

À l'heure où le rôle structurant de la biodiversité des plantes et des animaux est enfin reconnu, la biodiversité des humains est moins présente dans les esprits. Et si la prochaine révolution se déployait dans le mystère entre nos deux oreilles ? Bienvenue au pays des cerveaux biodivers, bienvenue chez vous.

Par **Josef Schovanec**, diplômé de Sciences Po Paris, docteur en philosophie et sciences sociales à l'EHESS. Accompagnateur pédagogique de l'Université de Louvain (Belgique) et auteur

CONFÉRENCE

MARDI 15 MARS | 18H30

## Vaccination & maladies neurologiques : existe-t-il un lien ?

Nancy • Amphi Cuénot, Muséum-Aquarium

Bien que les vaccins représentent une avancée majeure, le risque d'effets secondaires constitue une menace réelle pour leur acceptation par le grand public et les professionnels de santé. Nous essaierons d'analyser le lien potentiel entre vaccination et maladies neurologiques, en considérant deux exemples : les vaccins anti-hépatite B et anti-papillomavirus...

Par **Marc Debouverie**, neurologue • CHRU Nancy

PROJECTION-DÉBAT

MERCREDI 16 MARS | 18H30

## Cerveau multitâche : Une illusion ?

Seichamps • Espace Socioculturel

Effectuer plusieurs tâches simultanément devient banal, est-il si judicieux de promouvoir ainsi le «multitâche» ? Sommes-nous vraiment faits pour cela ? Est-ce une question d'adaptation, de génération ? Des chercheurs, issus des neurosciences, de la science du mouvement, de la psychologie cognitive ou de la sociologie, s'attellent à démêler les effets sur le cerveau et l'esprit de cette tendance à en faire toujours plus en même temps.

Avec **Marion MARCHIVE**, doctorante • CRAN (CNRS/UL)

CONFÉRENCE

MERCREDI 16 MARS | 18H30

## Dormir et bien vivre : une question de rythme ?

SUR INSCRIPTION

Villers-lès-Nancy • BU Sciences & Techniques

Le rythme circadien est en quelque sorte l'horloge interne de notre corps. Il régule notre alimentation mais aussi et surtout notre sommeil avec les alternances jour/nuit. Notre cerveau va donc, au cours d'un cycle de 24h00, passer d'un état de veille à celui du sommeil. Quels sont les facteurs qui nous font passer d'un état à un autre ? Quelle est l'influence de la lumière ? Le même rythme est-il applicable à tous ou spécifique à chaque personne ? Comment (re)caler sa vie personnelle et professionnelle dans ce rythme circadien ?

Par **Nicolas Carpentier**, Neurologue • CHRU Nancy

EXPOSITION

01-31 MARS

## Choyez votre cerveau

Vandoeuvre-lès-Nancy • BU Sciences et Techniques

Notre cerveau est l'une des structures les plus complexes que nous connaissons dans l'univers. Il est le siège de la pensée et ne demande qu'à déployer ses talents, pour peu que l'on sache en prendre soin...

Une réalisation **Double Hélice**

CONFÉRENCE

MERCREDI 16 MARS | 18H30

## Ecriture en miroir : causes et remèdes

Nancy • Atelier Canopé 54

SUR INSCRIPTION

L'écriture en miroir est un phénomène universel qui ne représente pas spécifiquement un défaut d'apprentissage. Alors, comment expliquer que certains enfants écrivent en inversant les lettres comme dans un miroir ? Pourquoi et comment adapter nos conduites d'aide au cours de ce passage dans le processus d'apprentissage de l'écriture et de la lecture ?

Par **Jean-Paul Fischer**, professeur émérite de psychologie du développement • 2LPN (UL)

CONFÉRENCE

JEUDI 17 MARS | 18H30

## Extension des traitements de l'AVC grâce à l'imagerie

Nancy • Amphi Cuénot, Muséum Aquarium

En cas d'AVC, chaque minute compte mais qu'en est-il des patients qui n'ont pas osé ou qui n'ont pas pu appeler ? Aujourd'hui les techniques d'imagerie permettent de sélectionner les patients au delà des barrières de temps et de proposer une reperfusion cérébrale. Comment cela est-il possible ?

Par **René Anxionnat**, neuroradiologue et **Sébastien Richard**, neurologue • CHRU Nancy

VISITE

VENDREDI 18 MARS  
13H30-16H30

## Plateforme Nancyclotep

Portes ouvertes de la plateforme d'imagerie moléculaire

Vandoeuvre-lès-Nancy • CHRU Brabois

Par **Matthieu Doyen** et **Emilie Roeder**, Ingénieurs de recherche • Nancyclotep • CHRU Nancy

CONFÉRENCE

VENDREDI 18 MARS | 18H30

## Démences, Epilepsies, Parkinson, tumeurs cérébrales : apport de la Médecine Nucléaire

Nancy • Amphi Cuénot Muséum Aquarium

Nucléaire, vous avez dit nucléaire ? Comment l'utilisation de la radioactivité, par le biais de la Médecine Nucléaire peut-elle être utile pour le diagnostic des principales pathologies cérébrales que sont l'Alzheimer, l'épilepsie, la maladie de Parkinson ? Comment peut-elle également diagnostiquer voire traiter les tumeurs cérébrales ? Une conférence pour découvrir le potentiel de cette médecine d'aujourd'hui mais surtout de demain.

Par **Antoine Verger**, médecin nucléaire • Nancyclotep & IADI (CHRU Nancy/Inserm/UL)