

Vous êtes **un-e sportif/ve polyvalent-e** dans plusieurs activités physiques et sportives (APS) et vous êtes **impliqué-e dans une structure sportive** comme animateur/trice, juge, arbitre, ... ?

Vous êtes conscient-e que les licences STAPS **ne sont pas** axées sur la **seule pratique sportive** ?

Vous savez que l'**enseignement des APS** n'est pas le seul débouché des licences ?

Vous désirez **vous former à un métier** en lien avec les activités physiques et sportives ?



Alors, les licences STAPS est peut-être pour vous ...

Les LICENCES STAPS

(Sciences et techniques des activités physiques et sportives)

Licences (à partir de la 3^{ème} année) :

- Activité Physique Adaptée – Santé (APA-S) (à Metz et à Nancy)
- Education-Motricité (EM) (à Metz et à Nancy)
- Entraînement Sportif (ES) (à Nancy)
- Ergonomie du Sport et Performance Motrice (ESPM) (à Nancy)
- Management du Sport (MS) (à Nancy)

Où ?

- ~ **Epinal** : Antenne de la Faculté des sciences du sport de Nancy, (1^{ère} année de licence uniquement)
- ~ **Metz** : UFR SciFA (Sciences fondamentales et appliquées), département STAPS
- ~ **Nancy** : Faculté des sciences du sport

Les licences STAPS, c'est pour moi ?

- J'ai (ou je vais obtenir) un bac général, voire technologique, à dominante scientifique, ou un diplôme admis en équivalence.
- Si j'ai un profil plutôt littéraire, ou que je suis bachelier/ère technologique, les matières scientifiques de la licence ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout ».
- M'engager dans des études longues ne me fait pas peur.
- Je fais preuve de capacités d'analyse et de synthèse et je suis rigoureux et autonome dans mon travail.

L.AS (Licence accès santé) : UE Mineure Santé en L1 **en plus** de la licence STAPS (100h, 10 Ects, à distance, permettant d'accéder en 2^{ème} année de l'une des six filières de santé : ergothérapie, kinésithérapie, maïeutique, médecine, odontologie, pharmacie)

Atouts +++

- Une formation pluridisciplinaire, tant théorique que pratique.
- Parcours personnalisé et contrat pédagogique pour les candidats « oui si »
- Une construction progressive du cursus et des compétences, avec, dès la L2 (2^{ème} année), le choix d'enseignements préfigurant les parcours types de la L3 ou favorisant une orientation vers l'une des deux licences professionnelles proposées à l'UL en STAPS.
- Une découverte et une formation aux différents métiers en lien avec les activités physiques et sportives en fonction du parcours type suivi.
- Des enseignements pratiques, portant sur un très large éventail d'activités sportives.
- Des associations étudiantes en STAPS très actives.

En bref :

~ Une formation approfondie, théorique et pratique, portant sur les activités physiques et sportives, à partir d'éclairages issus des **sciences du vivant** (anatomie, physiologie, neurosciences, biomécanique, etc.), ainsi que des **sciences humaines et sociales** (sciences cognitives, psychologie, sociologie, histoire des pratiques corporelles, éthique, droit et économie du sport, etc.).

~ **Des parcours types**, au choix, de nature à favoriser une orientation vers un secteur professionnel donné : prévention-santé, réadaptation de publics en difficulté (APAS), enseignement, éducation et formation par les APS (EM), encadrement d'une pratique sportive (ES), accompagnement de la performance (ESPM), conduite de projet en sport et santé (MS).

~ **De la professionnalisation**, avec des interventions de nombreux professionnels, des enseignements dès la L2, permettant d'amorcer une spécialisation, des stages et/ou projets (en L2 et L3) et des « activités intégratrices », mettant en œuvre en L3, l'ensemble des connaissances et compétences acquises durant le cursus.

Accès Kiné-Ergo : La 1^{ère} année de licence STAPS permet un accès aux formations de M-Kinésithérapie et d'Ergonomie pour les néo-bacheliers en proposant l'UE « Réadaptation et Rééducation » **en plus** de la licence STAPS. Un nombre de place est réservé chaque année pour les meilleurs étudiants.

La LI en quelques chiffres :

- ~ Les APS représentent 31% de la formation (dont 23% de pratique)
- ~ Les sciences humaines et du vivant 37%
- ~ Les enseignements transdisciplinaires (Droit, Langues, Maths, Info, Méthodologie, Projet pro., etc.)

Etre étudiant-e en licence STAPS, **c'est bénéficier d'un accompagnement :**

Tout au long de ma scolarité, avec :

- une adaptation de la formation, si je suis sportif/ve de Haut Niveau ou salarié-e
- un accompagnement, si je me blesse durant la formation
- du tutorat, si je dois repasser certains examens

Dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel :

- une aide à l'orientation et/ou à la ré-orientation : rencontres avec des conseillers d'orientation au cours du 1^{er} semestre
- des enseignements pour m'aider à construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle dès la 1^{ère} année
- un service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours : le SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle)

Une licence, et après ?

Les licences STAPS vous offre de nombreuses possibilités.

Insertion professionnelle Licence pro. / master Préparation de concours

Les licences STAPS vous permettront, en fonction de votre choix, une insertion professionnelle, mais aussi d'évoluer vers une poursuite d'études (LPro / Master) ou des concours (Education nationale, Fonction publique territoriale, Jeunesse et sports, Santé).

Une première étape vers les métiers de l'intervention, mais pas uniquement :

Exemples de métiers :

- Enseignant-e en activités physiques adaptées
- Entraîneur/euse, Préparateur/trice sportif/ive
- Educateur/trice sportif/ive
- Professeur-e des écoles ou d'EPS
- Agent-e de conception, de mesure ou de protocole
- Directeur/trice commercial-e ou marketing
- Responsable de projet

Structures :

- Centres de réadaptation, maisons de retraite, CHRU
- Clubs de sport, associations de loisirs, centres de vacances
- Liges et fédérations sportives, associations
- Ecoles, collèges, lycées
- Enseignes sportives
- Collectivités territoriales

Infos sur les admissions sur le site : www.univ-lorraine.fr/sinscrire-luniversite-de-lorraine

En savoir plus sur les licences : <https://formations.univ-lorraine.fr/>

ou Fac des sciences du sport de Nancy et antenne d'Epinal : <https://staps-nancy.univ-lorraine.fr/>

ou Dép. Staps de l'UFR SciFA - Metz : <http://scifa.univ-lorraine.fr/content/staps>

...et le devenir des diplômés : www.insertion.univ-lorraine.fr