

# LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE

Où ? UFR Sciences humaines et sociales - Metz  
UFR Sciences humaines et sociales - Nancy

## En bref :

**Une découverte des matières fondamentales de la psychologie :** psychologie clinique, neuropsychologie, psychologie cognitive, psychologie du développement, psychologie différentielle, psychologie sociale, psychologie du travail, psychologie de la santé, psychologie de l'éducation, psychologie ergonomique, psychopathologie, etc.

**Une étude de l'histoire et du développement de la psychologie (épistémologie)**

**Une introduction à la déontologie professionnelle des psychologues**

**Une initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique :** traitements statistiques et analyse des données, expérimentations, observations, entretiens, enquêtes, questionnaires, dynamique de groupes, application de tests, etc.

**Un apprentissage de la méthodologie du travail universitaire :** organisation et gestion du temps de travail, travail en autonomie et en groupe, recherche et traitement de l'information, expression écrite et orale

**De la pré-professionnalisation,** avec :

- Un **stage obligatoire** (en L3)
- Une « **activité intégratrice** » (en L3) mobilisant l'ensemble des compétences acquises durant le cursus



## Atouts +++ :

- Une première étape vers le titre professionnel de psychologue.
- Une ouverture possible grâce à des parcours de personnalisation : Recherche (ORION Oser la recherche), Développement durable (Agiles), Entrepreneuriat, Sportifs de haut niveau, etc.

## La licence Psychologie, c'est pour moi ?

- J'ai (ou je vais obtenir) un bac général, un DAEU A ou B ou un diplôme admis en dispense du bac
- Je suis fortement motivé-e et prêt-e à m'engager dans des études longues (bac+3 minimum, à bac +5)
- Je sais travailler de façon autonome et gérer mon temps (il faut compter environ 20h d'enseignement pour autant de travail personnel)
- J'allie compétences littéraires et scientifiques, et en cas de lacunes (en biologie, statistiques, si je suis un/e bachelier/ère plutôt "littéraire" ou en français et expression écrite, si je suis plutôt "scientifique"), je suis prêt-e à fournir les efforts nécessaires pour les combler
- Je fais preuve de dispositions telles que rigueur, esprit d'analyse et de synthèse

## Être étudiant·e en licence Psychologie, **c'est bénéficier d'un accompagnement dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel :**

- enseignements dispensés en partie par des professionnels, visant à sensibiliser aux aspects concrets de l'exercice de la psychologie
- enseignements pour m'aider à construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle (PPP « Projet personnel et professionnel »)
- service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours (conseils en orientation ou réorientation, documentation sur les études et les métiers, aide à la construction du projet personnel et professionnel, etc.) : le SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle)

## La licence et après ?

**En avant vers un projet d'études réussi :** La licence est avant tout une étape permettant d'évoluer vers une poursuite d'études réussie : **master, licence pro, préparation de concours**, etc., nombreuses sont les possibilités. En particulier, il est rappelé que pour pouvoir prétendre au **titre de psychologue** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985) et en faire usage, l'obtention d'un **master de psychologie** est **obligatoire** (plus de 135 ECTS de psychologie validés au cours de la licence).

### Une première étape vers des métiers variés :

#### Types de structures :

- Hôpitaux, maisons de retraite, associations, CMP (Centres médico-psychologiques), CMPP (Centres médico-psychopédagogiques), centres d'aide aux victimes, IME (Instituts médico-éducatifs), ÉSAT (Établissements et services d'aide par le travail), institutions de réadaptation, etc.
- Grandes entreprises, pour des fonctions dans le recrutement, l'amélioration des conditions de travail, la formation, l'ergonomie, etc.
- Organismes de formation pour des fonctions dans l'évaluation et le conseil professionnel
- Cabinets spécialisés dans le conseil en ressources humaines
- Cabinet d'exercice libéral

#### Exemples de métiers (soit avec la licence, soit avec le master, et/ou réussite à un concours) :

- Psychologue de l'éducation nationale (ex-Conseiller·ère d'orientation psychologue)
- Conseiller·ère principale d'éducation
- Professeur·e des écoles
- Chargé·e de terrain - management et gestion d'enquêtes
- Conseiller·ère en recherche d'emploi ; Consultant·e emploi formation
- Conseille·ère en formation
- Chargé·e de projet de développement social urbain
- Psychologue clinicien·ne
- Psychologue du travail
- Conseiller·ère en recrutement
- Formateur·trice de formateurs
- Praticien·ne de bilan professionnel
- Adjoint·e au responsable des ressources humaines
- Consultant·e en gestion des ressources humaines
- Conseiller·e en organisation d'entreprise ; Consultant·e ergonomiste
- Psychologue chercheur·euse

**Infos sur les admissions sur le site :** [u2l.fr/inscriptions](http://u2l.fr/inscriptions)

**En savoir plus sur la licence :** <https://formations.univ-lorraine.fr/>

**...et le devenir des diplômé·e·s :** [www.insertion.univ-lorraine.fr](http://www.insertion.univ-lorraine.fr)