

Vous êtes conscient-e que les licences STAPS **ne sont pas** axées sur la **seule pratique sportive** ?

Vous savez que **l'enseignement des APS** n'est pas le seul débouché des licences ?

Vous désirez **vous former à un métier** en lien avec les activités physiques et sportives ?



Alors, la licence STAPS est peut-être pour vous !

LICENCE MENTION STAPS

(Sciences et techniques des activités physiques et sportives)

Parcours types (à partir de la 3^{ème} année) :

- Activité physique adaptée – Santé (APA-S) (à Metz et à Nancy)
- Éducation-Motricité (EM) (à Metz et à Nancy)
- Entraînement sportif (ES) (à Nancy)
- Ergonomie du sport et performance motrice (ESPM) (à Nancy)
- Management du Sport (MS) (à Nancy)

Où ?

~ **Épinal** : Antenne de la Faculté des sciences du sport de Nancy (pour la 1^{ère} année de licence uniquement)

~ **Metz** : UFR SciFA (Sciences fondamentales et appliquées), département STAPS

~ **Nancy** : Faculté des sciences du sport

LAS1 (Licence accès santé) : Possibilité de suivre, **dès la L1**, une UE mineure Santé (18 ECTS, environ 180 h/an, à distance), permettant d'accéder sous conditions à une des six filières suivantes : ergothérapie, kinésithérapie, maïeutique, médecine, odontologie, pharmacie.

Accès Kiné-Ergo : La 1^{ère} année de licence STAPS permet un accès aux formations de M-kinésithérapie et d'ergonomie pour les néo-bacheliers en proposant l'UE « Réadaptation et rééducation » **en plus** de la licence STAPS. Un nombre de places est réservé chaque année pour les meilleurs étudiants.

Les licences STAPS, c'est pour moi ?

J'ai (ou je vais obtenir) un bac général, voire technologique, à dominante scientifique, ou un diplôme admis en équivalence.

Si j'ai un profil plutôt littéraire, ou que je suis bachelier-ère technologique, les matières scientifiques de la licence ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout ».

M'engager dans des études longues ne me fait pas peur.

Je fais preuve de capacités d'analyse et de synthèse et je suis rigoureux et autonome dans mon travail.

Atouts +++ :

- Une formation pluridisciplinaire, tant théorique que pratique.
- Parcours personnalisé et contrat pédagogique pour les candidats « oui si »
- Une construction progressive du cursus et des compétences, avec, dès la L2 (2^{ème} année) :
 - le choix d'enseignements préfigurant les parcours types de la L3 ou favorisant une orientation vers une licence professionnelle (LP Gestion et développement des organisations, des services sportifs et de loisirs proposée à l'UL, par exemple) ;
 - une ouverture possible grâce à des parcours de personnalisation : Professorat des écoles, Recherche (ORION Oser la recherche), Développement durable (Agiles), Entrepreneurat, Santé, etc.
- Une découverte et une formation aux différents métiers en lien avec les activités physiques et sportives en fonction de la spécialisation suivie.
- Des enseignements pratiques, portant sur un très large éventail d'activités sportives.
- Une licence 100% adaptée (à Nancy) pour les sportifs de HN (Haut niveau) (liste ministérielle, centre de formation en fonction du niveau)
- Des associations étudiantes en STAPS très actives.

En bref :

~ Une formation approfondie, théorique et pratique, portant sur les activités physiques et sportives, à partir d'éclairages issus des sciences du vivant (anatomie, physiologie, neurosciences, biomécanique, etc.), ainsi que des sciences humaines et sociales (sciences cognitives, psychologie, sociologie, histoire des pratiques corporelles, éthique, droit et économie du sport, etc.).

~ Des spécialisations, au choix, de nature à favoriser une orientation vers un secteur professionnel donné : prévention-santé, réadaptation de publics en difficulté (APAS), enseignement, éducation et formation par les APS (EM), encadrement d'une pratique sportive (ES), accompagnement de la performance (ESPM), conduite de projet en sport et santé (MS).

~ De la professionnalisation, avec des interventions de nombreux professionnels, des enseignements dès la L2, permettant d'amorcer une spécialisation, des stages et/ou projets (en L2 et L3) et des « activités intégratrices », mettant en œuvre en L3, l'ensemble des connaissances et compétences acquises durant le cursus.

Être étudiant-e en licence STAPS, **c'est bénéficier d'un accompagnement :**

Tout au long de ma scolarité, avec :

- une adaptation de la formation, si je suis sportif-ve de haut niveau ou salarié-e
- un accompagnement, si je me blesse durant la formation
- du tutorat, si je dois repasser certains examens

Dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel :

- une aide à l'orientation et/ou à la ré-orientation : rencontres avec des Psy-EN, conseillers en orientation au cours du 1^{er} semestre
- des enseignements pour m'aider à construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle dès la 1^{ère} année
- un service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours : le SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle)

La LI en quelques chiffres :

- ~ Les APS représentent 31% de la formation (dont 23% de pratique)
- ~ Les sciences humaines et du vivant 37%
- ~ Les enseignements transdisciplinaires (droit, langues, maths, info, méthodologie, projet pro., etc.) 32%

La licence, et après ?

La licence STAPS vous offre de nombreuses possibilités.

Insertion professionnelle Licence pro. / master Préparation de concours

La licences STAPS vous permettra, en fonction de votre choix de parcours, une insertion professionnelle, mais aussi d'évoluer vers une poursuite d'études (licence professionnelle / master) ou des concours (Éducation nationale, Fonction publique territoriale, Jeunesse et sports, Santé).

Une première étape vers les métiers de l'intervention, mais pas uniquement :

Exemples de métiers :

- Enseignant-e en activités physiques adaptées
- Entraîneur-euse, Préparateur-trice sportif-ive
- Éducateur-trice sportif-ive
- Professeur-e des écoles ou d'EPS
- Agent-e de conception, de mesure ou de protocole
- Directeur-trice commercial-e ou marketing
- Responsable de projet

Structures :

- Centres de réadaptation, maisons de retraite, CHRU
- Clubs de sport, associations de loisirs, centres de vacances
- Ligues et fédérations sportives, associations
- Écoles, collèges, lycées
- Enseignes sportives
- Collectivités territoriales

Infos sur les admissions sur le site : u2l.fr/inscriptions

En savoir plus sur les licences : <https://formations.univ-lorraine.fr/>

ou Faculté des sciences du sport de Nancy et antenne d'Épinal : <https://staps-nancy.univ-lorraine.fr/>

ou Département Staps de l'UFR SciFa - Metz : <http://scifa.univ-lorraine.fr/content/staps>

...et le devenir des diplômés : www.insertion.univ-lorraine.fr