



SE RÉORIENTER...OU PAS !

Quelques pistes de réflexion

Une étape indispensable : l'analyse !

Bien analyser les causes de ses difficultés :

Problème de niveau ? Manque de motivation ? Manque d'intérêt pour la discipline étudiée ? Difficultés d'adaptation aux exigences propres aux études choisies ? Etc.

Conseil : Cette étape d'analyse des difficultés est importante car elle conditionne la réussite vers une autre orientation. Prenez votre temps.

Pour vous accompagner dans ce travail de réflexion, des Psychologues de l'éducation nationale (PsyEN) sont à votre disposition pour vous aider. Ils peuvent vous faire passer des questionnaires d'intérêts et de personnalité pour y voir plus clair.

N'hésitez pas à prendre contact avec eux au **SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle)** de l'Université de Lorraine.

Quelques solutions pour rebondir

- Se réorienter dans une licence au S2 p.2
- Rebondir avec un BUT en rentrée décalée p.2
- Préparer un BTS en 18 mois p.3
- Se réorienter en BUT, BTS ou licence1 à la prochaine rentrée p.3
- Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un BUT en alternance p.4
- Dispositif « Ricocher » p.4
- Semestre Rebond p.5
- Préparation dossier Parcoursup d'admission dans les IRTS p.5
- Le SOIP : contacts p.6

QUELQUES SOLUTIONS POUR REBONDIR

Se réorienter dans une licence au S2

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Après quelques semaines de cours	Inscriptions tardives.	Au SOIP, pour faire le point et être aidé dans vos démarches.
Après les examens du 1 ^{er} semestre	Dossier de réorientation à déposer dans les plus brefs délais car soumis à l'avis du responsable de la licence demandée.	Après de la scolarité de la licence envisagée.

Où trouver les coordonnées des scolarités :

<http://u2l.fr/composantes>

Rebondir avec un BUT en rentrée décalée

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Dès le mois de décembre	BUT dont le 1 ^{er} semestre débute en janvier. Accès sur dossier À l'UL : <ul style="list-style-type: none">• GC-CD (Génie civil - Construction durable) ;• GEA (Gestion des entreprises et des administrations) ;• MP (Mesures physiques).	Au responsable ou à la scolarité de l'IUT concerné. Infos sur les modalités de candidatures sur le site de chaque IUT.

Où trouver les coordonnées des scolarités : <http://u2l.fr/iut>

D'autres BUT ailleurs en France : u2l.fr/srop

Préparer un BTS en 18 mois

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Fin janvier/début février	<p>Dans l'académie de Nancy-Metz (sous réserve) :</p> <p>BTS Comptabilité et gestion (Lycée G.de la Tour, à Nancy)</p> <p>BTS Gestion de la PME (Lycée R. Schuman, à Metz)</p> <p>BTS Management commercial opérationnel (Lycée F. Chopin, à Nancy, Lycée R. Schuman, à Metz)</p>	<p>Dans un premier temps (janvier), au SOIP ou au CIO le plus proche, pour avoir un entretien (obligatoire) avec un PsyEN et compléter votre dossier de candidature (à retourner généralement avant fin janvier).</p> <p>Puis, réunion d'information obligatoire, suivie d'un entretien dans le lycée concerné.</p>

Où trouver le dossier de candidature : <https://sites.ac-nancy-metz.fr/lilo/circulaires.htm>

Se réorienter en BUT, en BTS ou en L1 (1^{ère} année de licence) à la prochaine rentrée

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
De la mi-janvier à début mars	<p>Si vous pensez ne pas pouvoir valider votre année ou si vous voulez changer d'orientation, vous devez anticiper la rentrée de septembre.</p> <p>En cas de réussite à vos examens, rien ne vous empêche de refuser une proposition.</p>	<p>Vous devez déposer vos demandes sur Parcoursup dans les délais (de la mi-janvier à la mi-mars).</p> <p>Pour vous aider à bien formuler vos vœux, le SOIP vous propose des entretiens avec des PsyEN.</p>

<https://www.parcoursup.fr/>

Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un BUT en ALTERNANCE

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
L'idéal est de commencer à chercher un employeur dès le mois d'avril, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation (septembre)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chercher une formation > en France : http://www.onisep.fr/ > dans le Grand Est : https://formation.grandest.fr/ 2. Candidater à la formation choisie (en général, sur parcoursup). 3. Chercher un contrat en alternance : - http://u2l.fr/careercenter - https://candidat.pole-emploi.fr/offres/emploi - www.apprentissage-grandest.fr/ 	<p>Au SOIP pour préparer au mieux votre candidature (CV, lettre de motivation, entretien).</p> <p>À l'organisme de formation ou au CFA pour connaître les modalités (candidatures, inscriptions, rythme de l'alternance, etc.).</p> <p>À noter : un forum alternance est organisé par l'UL au printemps.</p>

Formations de l'UL en alternance : <http://u2l.fr/alternance>

Tout savoir sur l'alternance : www.alternance.emploi.gouv.fr et
www.netvibes.com/udl-alternance

Dispositif « Ricocher »

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
À tout moment de la scolarité	Les étudiants souhaitant se réorienter vers une formation, même en dehors de l'UL, peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la construction de leur nouveau projet d'études. Statut étudiant maintenu.	Au SOIP à Metz, Nancy ou Vandœuvre, pour rencontrer un PsyEN, qui vous aidera à faire le point sur votre motivation et à vérifier la validité de votre projet.

<http://u2l.fr/srop>

Semestre « Rebond »

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Rentrée : 18/12/2023.	Ce dispositif se propose d'accompagner les étudiants dans la construction d'un nouveau projet, en vue de sa mise en œuvre à la rentrée suivante. Statut étudiant maintenu.	Candidature (CV et lettre de motivation) à adresser à l'IUT Nancy-Brabois (iutnb-contact@univ-lorraine.fr) <u>avant le 08/12/2023</u>

<http://u2l.fr/srop>

Prépa au dossier d'admission dans les IRTS

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Prépa IRTS (Institut régional du travail social), au SOIP, à Nancy : Réunion d'info : 06/12/2023 Candidature : Jusqu'au 12/01/2024, pour un début de prépa le 17/01/2024	Cette préparation s'adresse aux étudiants désireux de se réorienter vers les métiers du travail social. Elle a pour objectif de les préparer à l'élaboration du dossier de candidature sur Parcoursup et/ou à l'oral d'admission.	Au SOIP, à Nancy : catherine.lebeau@univ-lorraine.fr

<http://u2l.fr/srop>

BESOIN DE FAIRE LE POINT SUR VOTRE ORIENTATION ?

N'hésitez pas à prendre rendez-vous en vue d'un entretien personnalisé avec un-e Psychologue de l'éducation nationale-Conseiller-ère en orientation scolaire et professionnelle du SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle), que ce soit à Metz, Nancy ou Vandœuvre.

Accueil sur site : du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

soip-contact@univ-lorraine.fr

www.univ-lorraine.fr/orientation

 *soipunivlorraine/*

À Metz :

Campus du Saulcy

Ile du Saulcy

57 012 Metz cedex 1

03 72 74 03 62

À Nancy :

Campus Lettres et sciences humaines

Maison de l'Étudiant

Bâtiment D - Entrée D2 - 2^{ème} étage

23, boulevard Albert 1^{er}

54 000 Nancy

03 72 74 03 61

À Vandœuvre :

Espace de Services Aiguillettes - ESA

Campus Aiguillettes

Rue du Jardin Botanique

54 600 Villers-lès-Nancy

03 72 74 03 60

Màj 13/11/2023

