

PL@
RE@

TON POTENTIEL

ORIENTATION ET
INSERTION PROFESSIONNELLE



SE RÉORIENTER ... OU PAS !

DES PISTES POUR RÉFLÉCHIR À MON PROJET

AU PROGRAMME :

- 1/LES QUESTIONS À SE POSER
- 2/SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE
- 3/SE DONNER DU TEMPS POUR RÉFLÉCHIR



VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE ORIENTATION ?

L'OBJECTIF DE CETTE PRÉSENTATION EST DE :

● vous présenter les
différentes
alternatives et les
champs du possible

● vous aider à prendre
une décision

« LE DOUTE EST LE DÉBUT DE LA SAGESSE » ARISTOTE

1/LES QUESTIONS À SE POSER



PRÉPARER UNE ÉVENTUELLE RÉORIENTATION, C'EST :

- faire le point sur vos **motivations** et vos **atouts**
- réfléchir sur vos **compétences** et votre **vécu**
- vous informer sur **une ou des formations** qui pourraient vous **convenir**
- décider de **démarches concrètes**

CE QUESTIONNEMENT EST IMPORTANT :



parce que, pour chacun de vous, il existe **des pistes, des solutions à dévoiler** et à mettre en œuvre....



... et il importe de prendre le **temps de réfléchir** à celle qui vous correspond.

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION :

Votre décision doit se prendre en fonction de vos envies et de la faisabilité de vos choix.

- **Continuer** et essayer de redresser la barre ?
- **Changer d'orientation** ?
- Aller dans une **direction totalement nouvelle** ?

QUELLES ÉTUDES ?

- **Des études longues,** à l'université, en ALL, en SHS, en DEG, en sciences et technologies...
- **Des études courtes,** en BUT, en BTS, en école paramédicale ou sociale...



LES ÉTUDES LONGUES (BAC + 5)

LICENCE + MASTER

- **Base théorique** importante
- **Construction progressive** de la spécialisation : parcours type en L2 ou L3 + spécialité en master (M1 et M2)
- Mènent à des **fonctions d'encadrement**, avec des responsabilités, des prises de décision



LES ÉTUDES COURTES PROFESSIONNALISANTES : BTS / BUT (BAC + 2 / + 3)

- sont ciblées sur des **domaines professionnels bien identifiés**
- reposent sur un **enseignement mixte** (théorique, pratique + stage)
- permettent une **entrée rapide dans la vie active**
- mais la **poursuite d'études n'est pas automatique**

- **En BTS, un BUT**, mais aussi dans d'autres formations professionnelles
- **Un statut de salarié**, avec une alternance entreprise/centre de formation
- **Un contrat d'apprentissage** ou de **professionnalisation**
- Nécessité de signer un **contrat avec un employeur** (idéalement à chercher dès que possible, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation)

POURQUOI PAS L'ALTERNANCE ?

Info :

Forum « Alternance »,
mercredi 20 mars 2024, à
Metz (FC Metz Stadium,
de 9 h 30 à 17 h 30)

SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE

EN FORMATION INITIALE
EN FORMATION EN ALTERNANCE

- **EN 1^{ÈRE} ANNÉE (LICENCE 1, BTS 1, BUT 1, ETC.) :**
 - Admission via la plateforme Parcoursup
 - Attention aux dates de formulation des vœux (du 17 janvier au 14 mars 2024) !
- **EN 2^{ÈME} ANNÉE DE LICENCE :**
 - Candidature, à l'UL, via la plateforme e-candidat (ouverture : généralement mi-mars)
 - Attention aux dates limites de candidature, qui diffèrent selon les formations

LES DIPLÔMES DE SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE DU CNAM GRAND EST

• Bac + 1

- 600 h de formation
 - 400 h de stage
 - 60 crédits Ects
 - Parcoursup

POUR QUI ?

- Bachelier·ère·s n'ayant pas eu de réponse positive à leurs vœux sur Parcoursup
- Étudiant·e·s qui, un an après l'obtention de leur bac, se trouvent en difficulté dans le supérieur (ou jeunes sur le marché du travail)

POURQUOI ?

Acquérir des compétences de base dans l'optique de s'insérer sur le marché du travail ou de continuer vers d'autres formations diplômantes.

QUELLES FORMATIONS ? (prévisionnel)

TERTIAIRE :

- Middle management dans la sécurité
- Assistant·e manager
- Agent·e d'accueil touristique
- animateur·trice de structure d'aide alimentaire

TECHNIQUE :

- Intégrateur·rice web junior
- Assistant·e informatique
- Assistant·e en cabinet BTP, architecte, bureau d'études

QUAND ? À la rentrée 2024

OÙ ? Dans les différentes antennes du Cnam sur tout le Grand Est

Plus d'info : www.cnam-grandest.fr/

3/SE DONNER LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR



UN DISPOSITIF POUR :

- réfléchir à son projet
- préparer la prochaine rentrée

**TOUT EN CONSERVANT SON
STATUT D'ÉTUDIANT.**

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>

DISPOSITIF RICOCHER

SOIP et Apef

- Accompagnement personnalisé
- Possibilité d'effectuer un ou plusieurs stages
- Entretien préalable avec un PsyEN au SOIP (soip-contact@univ-lorraine.fr)

ET SI VOUS FAISIEZ UNE PAUSE ?

Pour :

- prendre du recul
- vous découvrir dans un contexte différent
- acquérir des compétences
- réfléchir à ce que vous recherchez vraiment
- (re)construire un projet

Pourquoi pas dans le cadre de la césure (voir avec votre scolarité).

QUELQUES PISTES :

- Devenir volontaire en France ou à l'étranger :
 - Service civique
 - Corps européen de solidarité (ex-SVE)
 - Service éco-citoyen transfrontalier
 - Volontariat franco- allemand
- Partir au pair à l'étranger
- Partir à l'étranger dans le cadre d'un permis vacances travail

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>



**Plus d'infos sur
toutes ces pistes :**

<http://u2l.fr/srop>

UN SERVICE QUI VOUS ACCOMPAGNE

À TOUT MOMENT,
N'HÉSITÉZ PAS À
CONTACTER LE SOIP
(SERVICE D'ORIENTATION
ET D'INSERTION
PROFESSIONNELLE).

INFO / CONSEILS

Poursuite d'études **RdV**

RÉORIENTATION

INSERTION PRO **ORIENTATION**

ACCOMPAGNEMENT

STAGE / EMPLOI **PROJET PRO**

CV-Lettre



Metz



Nancy



Vandœuvre

Accueil sur site :

du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

Accueil téléphonique :

du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

**Campus du Saulcy
Île du Saulcy**

Bâtiment SHS – 1re entrée

57 000 METZ

03 72 74 03 62

Campus Lettres et sciences humaines

Maison de l'étudiant

Bât. D - 2ème étage

23, bd Albert 1er

54 000 NANCY

03 72 74 03 61

Campus Aiguillettes

Bât. ESA

Rue du jardin botanique

54 600 Villers-lès-Nancy

03 72 74 03 60

LE SOIP, UN SERVICE, TROIS ANTENNES :

**pour être conseillé·e dans son choix
d'orientation et son projet**

**pour être accompagné·e dans sa recherche
de stage et d'emploi**

Accueil spécifique sur rendez-vous

<http://u2l.fr/soip> / soip-contact@univ-lorraine.fr / **f [soipunivlorraine](#)**

DES RESSOURCES

formations.univ-lorraine.fr

www.insertion.univ-lorraine.fr/

www.parcoursup.fr/

www.onisep.fr/

<https://lycee-avenirs.onisep.fr>



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION.**

**Et maintenant,
passons à vos
questions !**