

LE SOIP TE GUIDE DANS TON PARCOURS D'ETUDES

Conseils sur la construction
du projet professionnel

1. Pourquoi le SOIP ?

2. Faire le point

3. S'informer sur
les formations

4. Je construis
mon projet



POURQUOI LE SOIP ?

Parce que l'équipe te propose ...



**EX
PL@
RE@**
TON POTENTIEL
ORIENTATION ET
INSERTION PROFESSIONNELLE



ACCOMPAGNEMENT

Lycéens / Étudiants / Adultes

ORIENTATION

Poursuite / reprise d'études

INSERTION PRO

Stage / Emploi

INFO / CONSEILS

RdV individuel

PROJET PRO

CV / Lettre de motivation

VAE

...mais également :

**EX
PL@
RE@**
TON POTENTIEL
ORIENTATION ET
INSERTION PROFESSIONNELLE

LES ATELIERS DU SOIP
PROJET PERSONNEL - STAGE - EMPLOI - ALTERNANCE

—“—
Des ateliers,
cours et gratuits,
pour booster
mon projet
et mon insertion
professionnelle
”—



U UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SE RÉORIENTER... OU PAS !

DES PISTES POUR RÉFLÉCHIR À MON PROJET

► D'OCTOBRE À FÉVRIER

E-CONFÉRENCES
HEBDOMADAIRES
(VIA TEAMS)

PLUS D'INFOS >>> u2l.fr/soip

2. FAIRE LE POINT



Pourquoi ai-je choisi ma formation ?

Quel était mon objectif de départ ?
Quel est mon objectif aujourd'hui ?



Quels sont les apprentissages les plus marquants
de ma formation actuelle ?
(ceux qui me plaisent le plus et ceux que je n'aime pas).



3. S'INFORMER SUR LES FORMATIONS

A/ Que l'on se sente bien dans sa formation, où que l'on ressente le besoin d'en changer, il est important de s'informer précisément sur le contenu et ses débouchés. Pour cela, il est nécessaire de se poser les bonnes questions :



Quelles sont les poursuites d'études logiques de ma formation ?

Y-a-t-il des passerelles ?
D'autres formations seraient-elles accessibles ?

Vers quels métiers ou secteurs professionnels mènent-elles ?



Two white rectangular boxes for writing answers.

B/ J'ai trouvé une formation qui m'intéresse,
les questions à me poser :



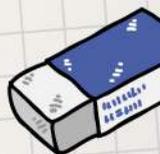
Quel est l'objectif de la formation ?

Quelles sont les matières enseignées ?

Quelle serait la durée de la formation ?
Études courtes / études longues ?

Où est située la formation ?

Quelles sont les modalités d'études ?
En présentiel ? À distance ? En alternance ? stage ?



Quel est le montant des frais d'inscription ?

La formation est-elle reconnue ?

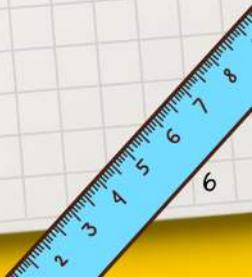
Pour le vérifier :

[https://www.francecompetences.fr/recherche/certificatio
nprofessionnelle/](https://www.francecompetences.fr/recherche/certificatio
nprofessionnelle/)

Y-a-t-il une sélection ? A quel moment ?
Selon quelles modalités ?

Quels en sont les prérequis ?
(profil, compétences attendues...)

Quels sont selon vous les points forts de la formation ?



4. JE CONSTRUIS MON PROJET

Comment définir mon projet ?

Etape 1 : Me questionner

- Répertorier mes acquis (connaissances, compétences)

En listant mes connaissances (par exemple en reprenant point par point le programme de mes formations) ;

En listant mes expériences professionnelles et les compétences que j'ai acquises, ce que je sais faire ;

En listant mes points forts, mes freins.

- Identifier mes intérêts professionnels, mes valeurs, ce qui est important pour moi

En listant les activités, les domaines qui m'intéressent (s'occuper d'enfants, me dépenser physiquement....), les activités que j'aime faire en dehors de l'université : quels secteurs professionnels m'attirent et pour quelles raisons (aider les autres, faire un métier prestigieux, gagner beaucoup d'argent, être utile à la société, créativité, liberté, esprit d'équipe, sécurité, aventure, ...).



4. JE CONSTRUIS MON PROJET

Comment définir mon projet ?

Etape 2 : Formuler mon objectif professionnel :



BOITE À OUTILS

Pour m'aider dans mes recherches, je consulte les sites spécialisés :

Catalogue des formations de l'UL :
<https://formations.univ-lorraine.fr/fr/>

Le devenir des diplômés de l'UL :
<http://insertion.univ-lorraine.fr/>

ONISEP : <https://www.onisep.fr/>

ONISEP Avenir : <https://avenirs.onisep.fr/>

CIDJ : <https://www.cidj.com/>

Parcoursup : www.parcoursup.gouv.fr

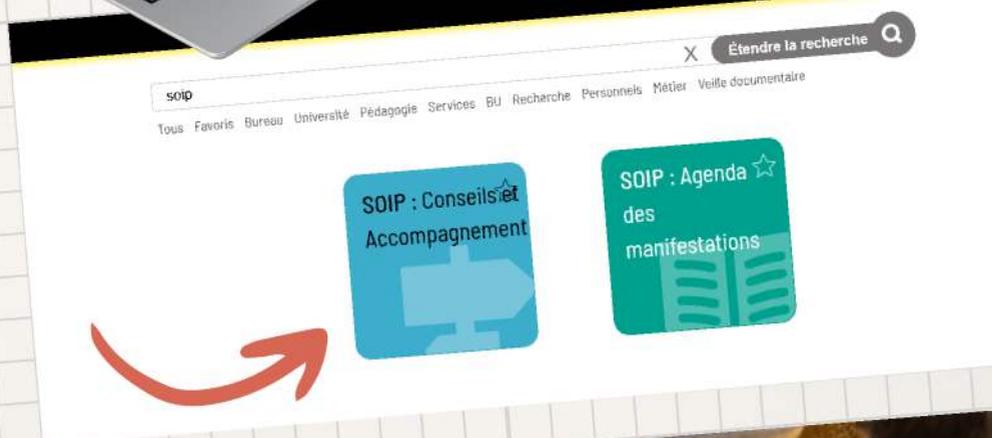
Mon Master : www.monmaster.gouv.fr

eCandidat Lorraine :
<https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

OÙ NOUS TROUVER ?



Retrouvez les tuiles SOIP
sur votre ENT
pour consulter nos conseils
ainsi que l'agenda des
manifestations.



Retrouvez également
l'ensemble
de nos rubriques
sur nos pages :
u2l.fr/SOIP



NOTES ...





A TOI DE JOUER !

**Service d'Orientation et
d'Insertion Professionnelle
de l'Université de Lorraine**

ACCUEIL :
du lundi au vendredi,
de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

METZ

Campus du Saulcy
Bât. Sciences
humaines et sociales
- 1ère entrée -
57 000 Metz

03 72 74 03 62

NANCY

Campus Lettres et
sciences humaines
Maison de l'étudiant
Bât. D - 2e étage -
23, bd Albert 1er
54 000 Nancy

03 72 74 03 61

VANDEOEUVRE

Campus Aiguillettes
Bât. ESA
Rue du jardin
botanique
54 600
Villers-lès-Nancy

03 72 74 03 60

CONTACT :

Par mail :
soip-contact@univ-lorraine.fr

Par téléphone :
du lundi au vendredi,
de 9h à 11h30 et de 13h à 17h



u2l.fr/SOIP



[soipunivlorraine](https://www.facebook.com/soipunivlorraine)

