

PL@
RE@

TON POTENTIEL

ORIENTATION ET
INSERTION PROFESSIONNELLE



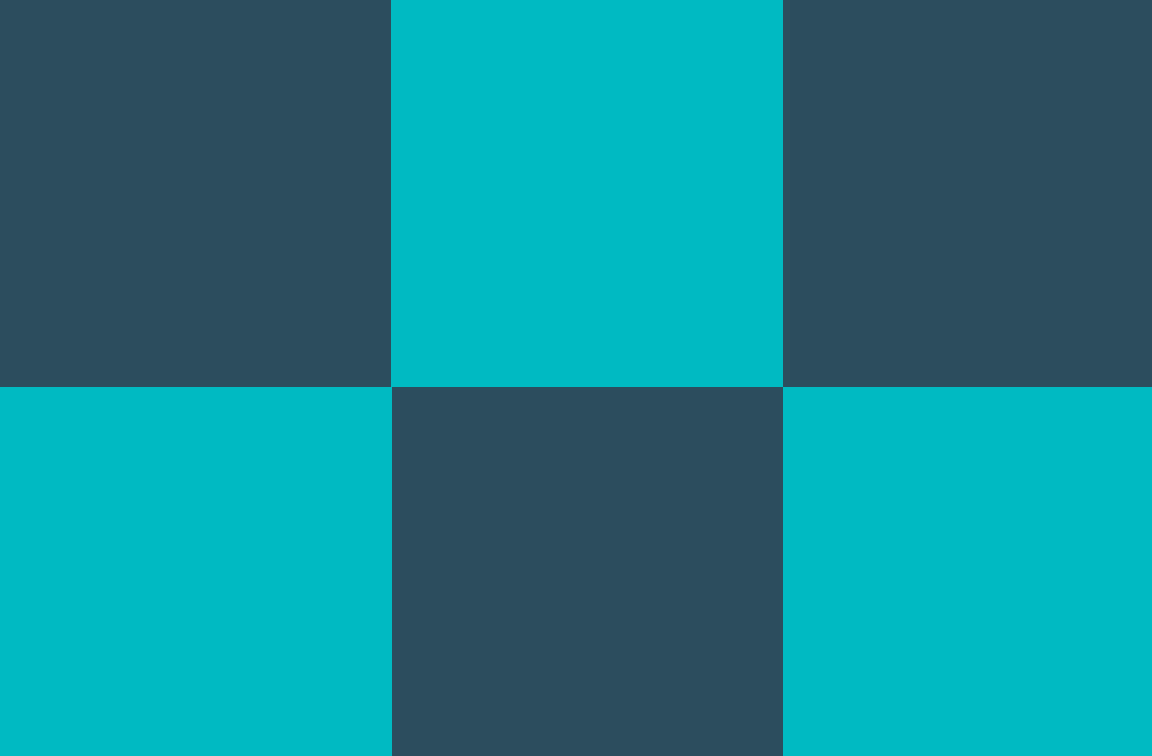
SE RÉORIENTER ... OU PAS !

DES PISTES POUR RÉFLÉCHIR À MON PROJET

AU PROGRAMME :

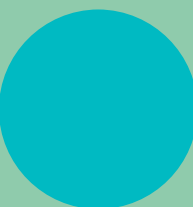
- 1/LES QUESTIONS À SE POSER
- 2/SE RÉORIENTER DÈS MAINTENANT
- 3/SE RÉORIENTER AU SEMESTRE 2
- 4/SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE
- 5/SE DONNER DU TEMPS POUR RÉFLÉCHIR
- 6/S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI



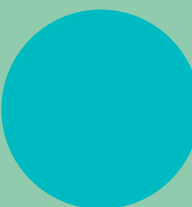


VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE ORIENTATION ?

L'OBJECTIF DE CETTE PRÉSENTATION EST DE :



vous présenter les
différentes
alternatives et les
champs du possible



vous aider à prendre
une décision

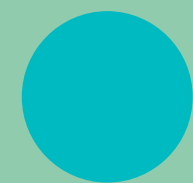
« LE DOUTE EST LE DÉBUT DE LA SAGESSE » ARISTOTE



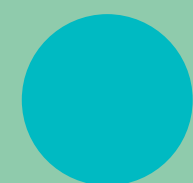
PRÉPARER UNE ÉVENTUELLE RÉORIENTATION, C'EST :

- faire le point sur vos **motivations** et vos **atouts**
- réfléchir sur vos **compétences** et votre **vécu**
- vous informer sur **une ou des formations qui pourraient vous convenir**
- décider de **démarches concrètes**

CE QUESTIONNEMENT EST IMPORTANT :



parce que, pour chacun de vous, il existe **des pistes, des solutions à dévoiler** et à mettre en œuvre....



... et il importe de prendre le **temps de réfléchir** à celle qui vous correspond.

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION :

Votre décision doit se prendre en fonction de vos envies et de la faisabilité de vos choix.

- **Continuer** et essayer de redresser la barre ?
- **Changer** d'orientation ?
- Aller dans une **direction totalement nouvelle** ?

QUELLES ÉTUDES ?

- **Des études longues,**
à l'université, en ALL, en SHS, en DEG, en sciences et technologies...
- **Des études courtes,** en BUT, en BTS, en école paramédicale ou sociale...



LES ÉTUDES LONGUES (BAC + 5)

LICENCE + MASTER

- Base théorique importante
- **Construction progressive** de la spécialisation : parcours type en L2 ou L3 + spécialité en master (M1 et M2)
- Mènent à des **fonctions d'encadrement**, avec des responsabilités, des prises de décision



LES ÉTUDES COURTES PROFESSIONNALISANTES : BTS / BUT (BAC + 2 / + 3)

- sont ciblées sur des **domaines professionnels bien identifiés**
- reposent sur un **enseignement mixte** (théorique, pratique + stage)
- permettent une **entrée rapide dans la vie active**
- mais la **poursuite d'études** n'est **pas automatique**

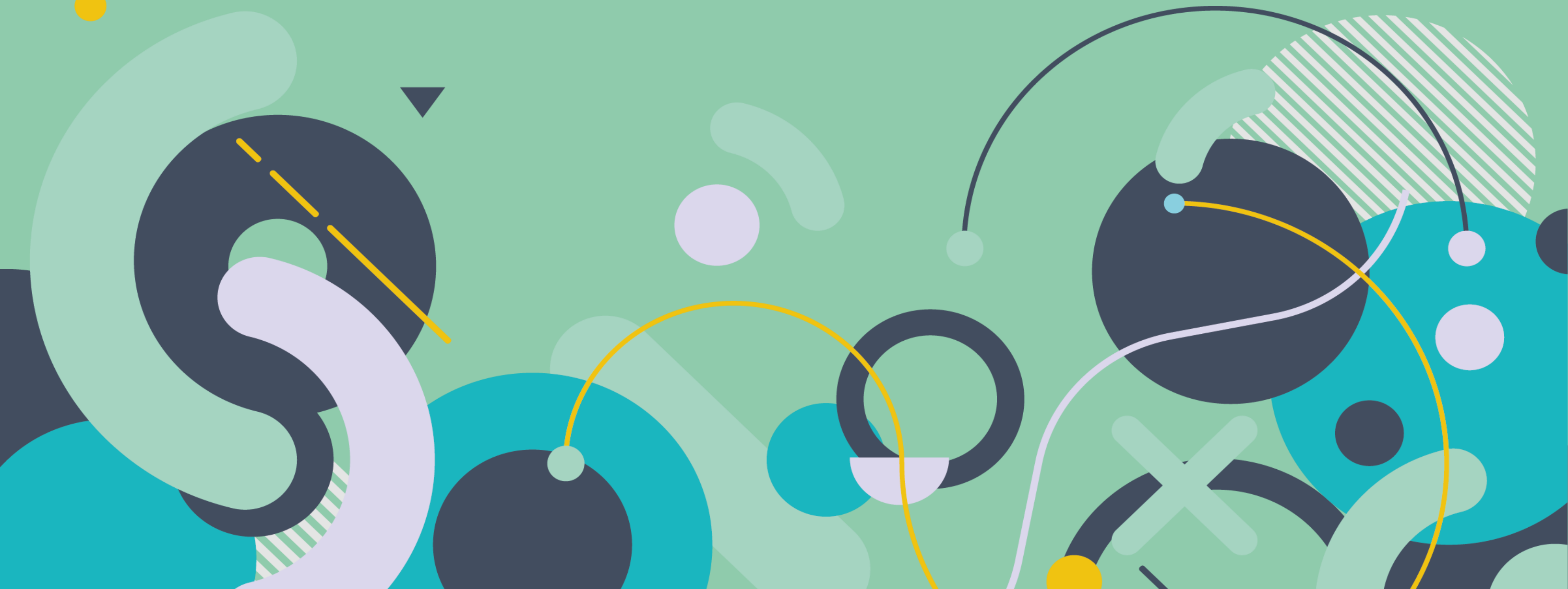
- **En BTS, un BUT**, mais aussi dans d'autres formations professionnelles
- **Un statut de salarié**, avec une alternance entreprise/centre de formation
- **Un contrat d'apprentissage** ou de **professionnalisation**
- Nécessité de signer un **contrat avec un employeur** (idéalement à chercher dès que possible, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation)

POURQUOI PAS L'ALTERNANCE ?

Info :

**Forum « Alternance »
à Nancy**

Mercredi 26 mars 2025



Se former
à un métier
avec un titre
professionnel
de l'Afpa

Titres professionnels	Centre Afpa	Début de la formation	Fin de la formation
• Assistant ressources humaines	Metz	17/03/2025	12/09/2025
• Assistant ressources humaines	Nancy Laxou	17/03/2025	12/09/2025
• Assistant ressources humaines	Remiremont	17/03/2025	12/09/2025
• Technicien supérieur en automatique et informatique industrielle	Metz	14/04/2025	02/10/2026
• Formateur professionnel d'adultes	Metz	23/05/2025	19/12/2025
• Formateur professionnel d'adultes	Remiremont	23/05/2025	19/12/2025
• Concepteur développeur d'applications	Pompey	15/07/2025	19/06/2026
• Administrateur d'infrastructures sécurisées	Pompey	02/09/2025	31/07/2026
• Gestionnaire comptable et fiscal	Metz	03/09/2025	13/03/2026
• Gestionnaire comptable et fiscal	Nancy Laxou	03/09/2025	13/03/2026
• Gestionnaire comptable et fiscal	Remiremont	03/09/2025	13/03/2026
• Gestionnaire de paie	Metz	03/09/2025	13/03/2026
• Gestionnaire de paie	Nancy Laxou	03/09/2025	13/03/2026
• Gestionnaire de paie	Remiremont	03/09/2025	13/03/2026

Plus d'info : <https://www.afpa.fr>

Se former à un métier avec un titre professionnel de l'Afpa (suite)

Titres professionnels	Centre Afpa	Début de la formation	Fin de la formation
• Négociateur technico-commercial	Nancy Laxou	08/09/2025	12/05/2026
• Négociateur technico-commercial	Remiremont	08/09/2025	12/05/2026
• Technicien supérieur systèmes et réseaux	Pompey	08/09/2025	10/07/2026
• Développeur web et web mobile	Pompey	10/09/2025	22/05/2026
• Concepteur développeur d'applications	Pompey	15/09/2025	31/07/2026
• Conseiller en insertion professionnelle	Metz	15/09/2025	07/05/2026
• Conseiller en insertion professionnelle	Remiremont	15/09/2025	07/05/2026
• Technicien supérieur systèmes et réseaux	Pompey	15/09/2025	10/07/2026
• Assistant ressources humaines	Metz	22/09/2025	19/03/2026
• Assistant ressources humaines	Nancy Laxou	22/09/2025	19/03/2026
• Assistant ressources humaines	Remiremont	22/09/2025	19/03/2026
• Chargé d'études de réseaux de télécommunications	Epinal Golbey	06/10/2025	09/07/2026
• Technicien supérieur en automatique et informatique industrielle	Metz	13/10/2025	06/04/2027
• Responsable technique d'installations hydrogène	Metz	20/10/2025	02/04/2027
• Développeur Intégrateur d'Applications Numériques pour l'Industrie - Informaticien Industriel	Metz	27/10/2025	09/04/2027
• Technicien supérieur en automatique et informatique industrielle	Metz	05/01/2026	18/06/2027
• Technicien supérieur en automatique et informatique industrielle	Metz	14/09/2026	17/12/2027

Plus d'info : <https://www.afpa.fr>

**VOUS ÊTES EN L3 ?
POURQUOI PAS
UNE LICENCE PRO !**

Plus d'info :

<https://iupfin.univ-lorraine.fr>

**LICENCE PROFESSIONNELLE
ASSURANCE, BANQUE, FINANCE :
CHARGÉ DE CLIENTÈLE - MARCHÉ DES PARTICULIERS**
(à la faculté de droit, sciences économiques et de gestion, à Nancy)
UNIQUEMENT EN ALTERNANCE
(nécessité d'avoir une entreprise d'accueil avant le 17 mars)

- **Candidature**, pour des étudiants **détenteurs d'un bac + 2** :
 - **sur dossier**, disponible sur <https://iupfin.univ-lorraine.fr/> et à retourner **au plus tard le 14/02/2025** à laetitia.erpelding@univ-lorraine.fr
 - **entretien d'admission** : début mars 2025
- **Début des cours** : 17 mars 2025
- **Contact** : laetitia.erpelding@univ-lorraine.fr / 03 72 74 19 82

4/SE RÉORIENTER À LA RENTRÉE PROCHAINE

SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE

EN FORMATION INITIALE
EN FORMATION EN ALTERNANCE

- **EN 1^{RE} ANNÉE (LICENCE 1, BTS 1, BUT 1, IFSI, IRTS, ETC.) :**
 - Admission via la plateforme **Parcoursup**
 - Attention aux dates de formulation des vœux : du 15 janvier au 13 mars 2025.
- **EN 2^E ANNÉE DE LICENCE :**
 - Candidature, à l'UL, via la plateforme e-candidat (ouverture : généralement mi-mars)
 - Attention aux dates limites de candidature, qui diffèrent selon les formations

5/SE DONNER LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR

Un dispositif pour :

- réfléchir à son projet
- préparer la prochaine rentrée

tout en conservant son statut d'étudiant.

Plus d'info :

<http://u2l.fr/econfpass>

Dispositif Ricocher SOIP et Apef

- Accompagnement personnalisé
- Possibilité d'effectuer un ou plusieurs stages
- Entretien préalable avec un PsyEN au SOIP (soip-contact@univ-lorraine.fr)

ET SI VOUS FAISIEZ UNE PAUSE ?

Pour :

- prendre du recul
- vous découvrir dans un contexte différent
- acquérir des compétences
- réfléchir à ce que vous recherchez vraiment
- (re)construire un projet

Pourquoi pas dans le cadre de la césure (voir avec votre scolarité).

QUELQUES PISTES :

- Devenir volontaire en France ou à l'étranger :
 - Service civique
 - Corps européen de solidarité (ex-SVE)
 - Service éco-citoyen transfrontalier
 - Volontariat franco- allemand
- Partir au pair à l'étranger
- Partir à l'étranger dans le cadre d'un permis vacances travail

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>

6/S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

1^{RE} DÉMARCHE AVANT TOUT :

S'INSCRIRE À FRANCE TRAVAIL COMME DEMANDEUR D'EMPLOI !

- Être accompagné dans votre recherche d'emploi et informé sur vos droits, en particulier sur les dispositifs « spécial jeunes ». **Exemple** : le CEJ (Contrat engagement jeunes), accompagnement personnalisé avec conseiller dédié, programme intensif d'au minimum 15 à 20 heures par semaine composé de différents types d'activités, allocation
- Bénéficier d'aides financières en fonction de votre situation
- Avoir une protection sociale (retraite)
- Recevoir les allocations chômage, si vous y avez droit

ATTENTION AVANT DE PRENDRE UNE DÉCISION :

LES STATUTS D'ÉTUDIANT ET DE DEMANDEUR D'EMPLOI NE SONT PAS COMPATIBLES.

Plus d'info : <https://www.francetravail.fr>



**Plus d'infos sur
toutes ces pistes :**

<http://u2l.fr/srop>

UN SERVICE QUI VOUS ACCOMPAGNE

À TOUT MOMENT,
N'HÉSITEZ PAS À
CONTACTER LE SOIP
(SERVICE D'ORIENTATION
ET D'INSERTION
PROFESSIONNELLE).

INFO / CONSEILS

Poursuite d'études **RdV**

RÉORIENTATION

INSERTION PRO **ORIENTATION**

ACCOMPAGNEMENT

STAGE / EMPLOI **PROJET PRO**

CV-Lettre



Accueil sur site :

du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

Accueil téléphonique :

du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h à 17 h (16 h 30 le vendredi)

Campus du Saulcy
Bâtiment Sciences
humaines et sociales – 1^{re}
entrée
Île du Saulcy
57 000 METZ
03 72 74 03 62

Campus Lettres et sciences humaines
Maison de l'étudiant
Bâtiment D - 2^e étage
23, bd Albert 1^{er}
54 000 NANCY
03 72 74 03 61

Campus Aiguillettes
Bâtiment ESA
Rue du jardin botanique
54 600 Villers-lès-Nancy
03 72 74 03 60

LE SOIP, UN SERVICE, TROIS ANTENNES :

pour être conseillé·e dans son choix
d'orientation et son projet

pour être accompagné·e dans sa recherche
de stage et d'emploi

Accueil spécifique sur rendez-vous

<http://u2l.fr/soip> / soip-contact@univ-lorraine.fr / **f [soipunivlorraine](#)**

DES ACTIONS EN FAVEUR DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE PROJET

à retrouver :

- dans l’agenda du SOIP (<http://u2l.fr/soipagenda>)
- dans votre ENT (tuile « SOIP Agenda des manifestations)



Jeudi 13 février
[LES ATELIERS DU SOIP] MON EPORTFOLIO COMPACT
NANCY ET AGGLOMÉRATION
Atelier pour m’accompagner dans sa création et sa prise en main – Deux séances – L’objectif de ce nouvel atelier, organisé sur deux séances complémentaires, est de découvrir ce qu’est la démarche eportfolio <u>Lire plus</u>

Mardi 25 février
[LES ATELIERS DU SOIP À DISTANCE] PARTIR À L’ÉTRANGER : ÉTUDIER, TRAVAILLER, S’ENGAGER GRÂCE AUX PROGRAMMES EUROPÉENS ET INTERNATIONAUX
À DISTANCE
Vous aimeriez connaître les possibilités et la plus-value des mobilités européennes et internationales accessibles en licence et master : programme Erasmus, BCI, mobilité de stage, assistantat de français dans un établissement étranger, etc. ? Vous <u>Lire plus</u>

Mercredi 26 février
[LES ATELIERS DU SOIP À DISTANCE] RÉORIENTATION : RÉDIGER MON PROJET DE FORMATION SUR PARCOURSUP
À DISTANCE
Vous envisagez de vous réorienter à la rentrée prochaine ? Alors, ne manquez pas cet atelier, accessible à distance (via Teams) dont l’objectif est de vous apprendre à rédiger de façon concise et percutante votre projet de <u>Lire plus</u>

Mardi 4 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] CANDIDATURES EN FILIÈRE SÉLECTIVE : J’OPTIMISE MON CV ET MA LETTRE DE CANDIDATURE
METZ ET AGGLOMÉRATION
Vous allez bientôt faire une candidature en master, licence pro, école d’ingénieurs ou de commerce, ... ? Vous vous sentez un peu perdu pour aborder cette démarche ? Vous aimeriez mettre toutes les chances de votre côté ? Alors, ne manquez pas notre atelier, accessible sur inscription ! <u>Lire plus</u>

Mardi 4 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] POUR UNE CANDIDATURE GAGNANTE EN FILIÈRE SÉLECTIVE : LE CV
NANCY ET AGGLOMÉRATION
Vous allez bientôt faire une candidature en master, licence pro, école d’ingénieurs ou de commerce, ... ? Vous souhaitez adapter votre CV ? Vous aimeriez mettre toutes les chances de votre côté ? Alors, ne manquez pas notre atelier consacré au CV, accessible sur inscription ! <u>Lire plus</u>

Vendredi 7 mars
[LES ATELIERS DU SOIP À DISTANCE] J’OPTIMISE MON CV ET MA LETTRE DE MOTIVATION EN ALLEMAND
À DISTANCE
Vous envisagez de postuler dans une organisation allemande pour enrichir votre CV avec une expérience à l’international ? Vous voulez profiter des opportunités professionnelles offertes en région Grand Est par de potentiels employeurs Alors, participez à notre atelier et venez échanger sur les bonnes pratiques et les ressources utiles pour optimiser vos démarches ! Proposé à distance, il est accessible uniquement sur inscription. <u>Lire plus</u>

Lundi 10 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] BIEN DANS MES BASKETS ! UN ATELIER « BIEN ÊTRE ET MIEUX ÊTRE » SPÉCIAL ÉTUDIANT-E-S
NANCY ET AGGLOMÉRATION
Émotions apaisées, confiance retrouvée, stress maîtrisé, et motivation au top : Boostez votre bien-être avec notre atelier ! <u>Lire plus</u>

Jeudi 13 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] CANDIDATURES EN FILIÈRE SÉLECTIVE : J’OPTIMISE MON CV ET MA LETTRE DE CANDIDATURE
NANCY ET AGGLOMÉRATION
Vous allez bientôt faire une candidature en master, licence pro, école d’ingénieurs ou de commerce, ... ? Vous vous sentez un peu perdu pour aborder cette démarche ? Vous aimeriez mettre toutes les chances de Alors, ne manquez pas notre atelier, accessible sur inscription ! <u>Lire plus</u>

Mardi 18 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] BÂTIR MA E-RÉPUTATION – CONSTRUIRE MON RÉSEAU RÉEL ET VIRTUEL
À DISTANCE
Boostez votre influence : apprenez à construire une e-réputation solide et à étendre votre réseau, en ligne et hors ligne ! Afin d’augmenter vos chances de décrocher un stage, une alternance, un emploi, il est primordial de travailler sur votre réseau réel <u>Lire plus</u>

Lundi 24 mars
[LES ATELIERS DU SOIP] BIEN DANS MES BASKETS ! UN ATELIER « BIEN ÊTRE ET MIEUX ÊTRE » SPÉCIAL ÉTUDIANT-E-S
NANCY ET AGGLOMÉRATION
Émotions apaisées, confiance retrouvée, stress maîtrisé, et motivation au top : Boostez votre bien-être avec notre atelier ! <u>Lire plus</u>

Les permanences d’info sur les métiers en uniforme (armée de Terre, Police nationale, gendarmerie :

- Jeudi 3 avril 2025 - 13:30 - 16:30 - SOIP Vandoeuvre

RÉORIENTATION : DES ÉTUDIANTES ET DES ÉTUDIANTS TÉMOIGNENT !

ARTHUR, ACTUELLEMENT EN ÉCOLE
D'ARCHITECTURE



Océane, ACTUELLEMENT EN MASTER 1
SCIENCES COGNITIVES



MARYLOU, ACTUELLEMENT EN LICENCE 3
PSYCHOLOGIE



KYLIAN, ACTUELLEMENT EN LICENCE 3
SCIENCES DE LA VIE



DAMIEN, ACTUELLEMENT LICENCE 3
SOCIOLOGIE



ERWAN, ACTUELLEMENT 2^E ANNÉE À LA
FACULTÉ DE MÉDECINE



NICOLAS, ACTUELLEMENT EN LICENCE 3
SCIENCES DE L'ÉDUCATION



DES RESSOURCES

formations.univ-lorraine.fr

www.insertion.univ-lorraine.fr/

www.parcoursup.fr/

www.onisep.fr/



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION.**

**Et maintenant,
passons à vos
questions !**