

L'année prochaine, je serai étudiant·e en 1^{re} année

portail STAPS

(Sciences et techniques des activités physiques et sportives)

Vers les mentions en L3 (3^e année de licence) :

- Activité physique adaptée – Santé (APA-S) (Metz, Nancy)
- Éducation - Motricité (EM) (Metz, Nancy)
- Entraînement sportif (ES) (Nancy)
- Ergonomie du sport et performance motrice (ESPM) (Nancy)
- Management du sport (MS) (Nancy)

Faculté des sciences du sport - Nancy
OÙ ? Antenne de la Faculté des sciences du sport de Nancy (pour la L1 uniquement) - Épinal
UFR SciFA, département STAPS - Metz

4 À mon service :



Au jour le jour :

Mon ENT (Espace numérique de travail) :
<https://ent.univ-lorraine.fr/>
Bibliothèques universitaires : <http://bu.univ-lorraine.fr/>
Restos U : www.crous-lorraine.fr/restauration/
MDE (Maison de l'étudiant) :
www.univ-lorraine.fr/maisons-des-etudiants
Centres de langues : <http://edolang.univ-lorraine.fr/>
Activités physiques et sportives : <http://u2l.fr/suaps>
Culture : [www.univ-lorraine.fr/rubrique « Culture-s »](http://www.univ-lorraine.fr/rubrique/Culture-s)



1 Mes démarches :



Avant le bac :

- De la mi-janvier à la mi-mars, je m'inscris sur [Parcoursup](http://www.parcoursup.fr/) et formule mes vœux : www.parcoursup.fr/
- Je consulte la rubrique "orientation Staps" sur le site c3d-staps.fr pour être aidé dans mes démarches
- De la mi-mars à fin mai, j'ouvre, éventuellement, un DSE (Dossier social étudiant) en vue d'obtenir une bourse et/ou un logement universitaire (CROUS) : www.messervices.etudiant.gouv.fr
- À partir de fin mai, si mon vœu d'inscription en licence a reçu un « Oui » ou un « Oui si » sur Parcoursup, je me procure une attestation d'acquittement de la Contribution vie étudiante et de campus (CVEC) (par paiement, d'environ 105 euros ou exonération, selon ma situation) et reçois mon numéro CVEC : <https://cvec.etudiant.gouv.fr/>

Après le bac :

- Muni de mon numéro CVEC, je m'inscris administrativement :
 - je m'acquies des droits d'inscription (environ 180 euros)
 - je complète mon dossier sur inscriptions.univ-lorraine.fr
- Je reçois ma carte CLÉ (Carte Lorraine étudiant), qui me donne accès à la BU, aux restos U, aux activités sportives, etc.



2 Ma rentrée :

- Grâce à mon compte "Sésame" (identifiant et mot de passe), j'active mon ENT (Espace numérique de travail) sur lequel seront affichés emploi du temps et relevé de notes.

- J'assiste obligatoirement aux réunions d'info de rentrée (dates et horaires sur le site de la fac) : présentation de la licence, des UE mineures optionnelles, des parcours de personnalisation, des langues vivantes, de la bibliographie, des tuteurs, des salles de lecture, du service "scolarité", de l'association étudiante, etc.
- Je procède à mon inscription pédagogique dans les enseignements obligatoires et optionnels. De cette inscription, découlera mon emploi du temps, qui sera consultable tout au long de l'année dans mon ENT. L'inscription pédagogique est **obligatoire** pour pouvoir me présenter aux examens.

3 Mon emploi du temps (indicatif) : semaine 4 du calendrier universitaire

Volume horaire hebdo : +/- 20 heures

UE disciplinaires (matières) :

- UE 101 : théorie et pratiques des APS (Activités physiques et sportives)
- UE 102 : sciences humaines et sociales (histoire, psycho, socio, etc.)
- UE 103 : sciences de la vie et de la santé (anatomie, physiologie, neurosciences, etc.)
- UE 106 : culture des STAPS (droit, hygiène de vie, éthique, etc.)

UE méthodologie du travail universitaire :

- UE 104 : prise de notes, recherche documentaire, organisation du temps de travail, etc.

UE mises à niveau :

- UE 105 : mises à niveau en maths, physique. Outils numériques

UE langue et internationalisation :

- UE 107 : anglais

UE : Unité d'enseignement

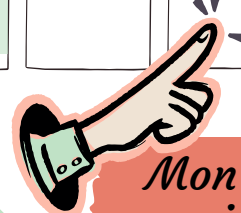
CM : Cours magistraux

TD : Travaux dirigés

TP : travaux pratiques

: "Resto U"

	8 h	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h
Lundi			UE 103 Physiologie 2 h CM		avec D.		UE 106 Droit du sport 2 h CM					
Mardi		UE 103 Anatomie 2 h CM	UE 102 Psychologie 2 h CM				UE 104 Recherche documentaire 1 h 30 TD				Ma séance d'entraînement	
Mer.		UE 107 Anglais 2 h TP	UE 105 Mise à niveau en Math (bases) 2 h CM				RDV à la BU avec J. et A. pour préparer le TD de l'UE 101				Entraînement des U11 au club	
Jeudi		UE 101 Athlé (pratique) 2 h TP	UE 102 Sociologie 2 h CM				Compétition FFSU (Fédération française du sport universitaire)					
Ven.		UE 101 Théorie des sports collectifs 2 h TD			avec D.		BU : rédaction des fiches de synthèse des CM de la semaine		UE 101 Volley (pratique) 2 h TP			



À la rentrée en L1, l'image « que du sport » s'est rapidement effacée, car le gros point auquel je ne m'attendais pas, c'est la diversité des matières (droit, psycho, anatomie etc.), même si toutes sont en lien avec le sport. J'ai adoré découvrir plein de nouveaux sports et en pratiquer plusieurs à la fois.

Au début, les exigences en fin de semestre faisaient un peu peur, je me disais que je n'y arriverais jamais, mais au final, en travaillant régulièrement, ça a marché.

LUCAS,
étudiant en L2 (2^e année)

