

Vous êtes un-e sportif-ve polyvalent-e dans plusieurs activités physiques et sportives et vous êtes impliqué-e dans une structure sportive comme animateur-riche, juge, arbitre, ... ?
Vous êtes conscient-e que la licence STAPS n'est pas axée sur la seule pratique sportive ?
Vous savez que l'enseignement des APS n'est pas le seul débouché de la licence ?
Vous désirez vous former à un métier en lien avec les activités physiques et sportives ?
Alors, la licence STAPS est peut-être pour vous !

Licence 1 et licence 2 (1re et 2e années de licence)

Portail STAPS

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Vers les mentions en L3 (3e année de licence) :

- STAPS - **Activité physique adaptée – Santé** (APA-S) (Metz, Nancy)
- STAPS - **Éducation - Motricité** (EM) (Metz, Nancy)
- STAPS - **Entraînement sportif** (ES) (Nancy)
- STAPS - **Ergonomie du sport et performance motrice** (ESPM) (Nancy)
- STAPS - **Management du sport** (MS) (Nancy)

» En bref

- Une formation **approfondie, théorique et pratique**, portant sur les activités physiques et sportives, à partir d'éclairages issus des **sciences du vivant** (anatomie, physiologie, neurosciences, biomécanique, etc.), ainsi que des **sciences humaines et sociales** (sciences cognitives, psychologie, sociologie, histoire des pratiques corporelles, éthique, droit et économie du sport, etc.).
- **Des spécialisations**, au choix, de nature à favoriser une **orientation vers un secteur professionnel donné** : prévention-santé, réadaptation de publics en difficulté (APAS), enseignement, éducation et formation par les APS (EM), encadrement d'une pratique sportive (ES), accompagnement de la performance (ESPM), conduite de projet en sport et santé (MS).
- De la **professionnalisation**, avec des interventions de nombreux professionnels, des stages et/ou projets (en L2 et L3) et des « activités intégratrices », mettant en œuvre en L3, l'ensemble des connaissances et compétences acquises durant le cursus.

Atouts +++

- **Formation pluridisciplinaire**, tant théorique que pratique
- **Construction progressive** du cursus et des compétences, avec, dès la L2 :
 - le choix d'enseignements préfigurant les mentions développées en L3
 - une ouverture possible grâce à des parcours de personnalisation : Professorat des écoles, Recherche (ORION Oser la recherche), Développement durable (Agiles), Entrepreneuriat, Santé, etc.
- **Enseignements pratiques**, portant sur un très large éventail d'activités sportives.
- Licence 100% adaptée (à Nancy) **pour les sportifs de haut niveau** (liste ministérielle, centre de formation en fonction du niveau)
- **Associations étudiantes** en STAPS très actives
- Conventions permettant d'accéder à des **places réservées en écoles de kinésithérapie et d'ergothérapie de Lorraine**

Les STAPS, c'est pour moi ?

- J'ai (ou je vais obtenir) un bac général, voire technologique, à dominante scientifique, ou un diplôme admis en équivalence.
- Si j'ai un profil plutôt littéraire, ou que je suis bachelier-ère technologique, les matières scientifiques de la licence ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout ».
- M'engager dans des études longues ne me fait pas peur.
- Je fais preuve de capacités d'analyse et de synthèse et je suis rigoureux et autonome dans mon travail.

OÙ ?

- Faculté des sciences du sport - **Nancy**
- Antenne de la Faculté des sciences du sport de Nancy (*pour la L1 uniquement*) - **Épinal**
- UFR SciFA, département STAPS - **Metz**





La licence, et après ?

- **En avant vers un projet d'études réussi !** La licence STAPS vous permettra, en fonction de votre choix de parcours, une insertion professionnelle, mais aussi d'évoluer vers une poursuite d'études (licence professionnelle / master) ou des concours (Éducation nationale, Fonction publique territoriale, Jeunesse et sports, Santé).
- **Une première étape** vers les métiers de l'intervention, mais pas uniquement.



Devenir des diplômé-es

u2l.fr/insertion

Métiers (exemples)

- Enseignant-e en activités physiques adaptées
- Entraîneur-euse, Préparateur-trice sportive
- Educateur-riche sportif-ive
- Professeur-e des écoles ou d'EPS
- Agent-e de conception, de mesure ou de protocole
- Directeur-riche commercial-e ou marketing
- Responsable de projet

Structures

- Centres de réadaptation, maisons de retraite, CHRU
- Clubs de sport, associations de loisirs, centres de vacances
- Liges et fédérations sportives, associations
- Écoles, collèges, lycées
- Enseignes sportives
- Collectivités territoriales

Être étudiant-e en licence STAPS

C'est bénéficier d'un **accompagnement** :

- **Tout au long de ma scolarité** : une adaptation de la formation, si je suis sportif-ve de haut niveau ou salarié-e, un accompagnement, si je me blesse durant la formation, du tutorat, si je dois repasser certains examens
- **Dans la construction de mon projet** d'études et de mon projet professionnel : enseignements pour m'aider à construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle, SOIP (Service universitaire d'orientation et d'insertion professionnelle)

La L1 en quelques chiffres

- Les APS représentent 31% de la formation (dont 23% de pratique)
- Les sciences humaines et du vivant 37%
- Les enseignements transdisciplinaires (droit, langues, maths, info, méthodologie, projet pro., etc.) 32%

L.AS1

(Licence accès santé)

Possibilité de suivre, **dès la L1**, une UE mineure Santé (18 ECTS, environ 180 h/an, à distance), permettant d'accéder sous conditions à une des six filières suivantes : ergothérapie, kinésithérapie, maïeutique, médecine, odontologie, pharmacie.

Accès Kiné-Ergo

Places réservées en écoles de M-kinésithérapie et d'ergothérapie de Lorraine pour les meilleurs étudiants **néo-bacheliers** ayant réussi l'UE supplémentaire « Réadaptation et rééducation ». **NB** : en école d'ergothérapie, des places sont également réservées pour les meilleurs étudiants de L3.

Pratique

i **Infos licence :**
u2l.fr/formations



u2l.fr/inscriptions