

SE RÉORIENTER ... OU PAS !

DES PISTES POUR RÉFLÉCHIR À MON PROJET

AU PROGRAMME :

- 1/LES QUESTIONS À SE POSER
- 2/SE RÉORIENTER DÈS MAINTENANT
- 3/SE RÉORIENTER AU SEMESTRE 2
- 4/SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE
- 5/SE DONNER DU TEMPS POUR RÉFLÉCHIR
- 6/S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

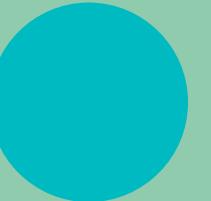


VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE ORIENTATION ?

L'OBJECTIF DE CETTE PRÉSENTATION EST DE :



vous présenter les
différentes
alternatives et les
champs du possible



vous aider à prendre
une décision

« *LE DOUTE EST LE DÉBUT DE LA SAGESSE* » ARISTOTE

1/LES QUESTIONS À SE POSER





PRÉPARER UNE ÉVENTUELLE RÉORIENTATION, C'EST :

- faire le point sur vos **motivations** et vos **atouts**
- réfléchir sur vos **compétences** et votre **vécu**
- vous informer sur **une ou des formations** qui pourraient vous **convenir**
- décider de **démarches concrètes**

CE QUESTIONNEMENT EST IMPORTANT :



parce que, pour chacun de vous, il existe des pistes, des solutions à dévoiler et à mettre en œuvre....

... et il importe de prendre le temps de réfléchir à celle qui vous correspond.

QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION :

Votre décision doit se prendre en fonction de vos envies et de la faisabilité de vos choix.

- Continuer et essayer de redresser la barre ?
- Changer d'orientation ?
- Aller dans une direction totalement nouvelle ?

QUELLES ÉTUDES ?

- **Des études longues**, à l'université, en ALL, en SHS, en DEG, en sciences et technologies...
- **Des études courtes**, en BUT, en BTS, en école paramédicale ou sociale...

LES ÉTUDES LONGUES (BAC + 5)

LICENCE + MASTER

- **Base théorique importante**
- **Construction progressive** de la spécialisation : parcours type en L2 ou L3 + spécialité en master (M1 et M2)
- Mènent à des **fonctions d'encadrement**, avec des responsabilités, des prises de décision



LES ÉTUDES COURTES PROFESSIONNALISANTES : BTS / BUT (BAC + 2 / + 3)

- sont ciblées sur des **domaines professionnels bien identifiés**
- reposent sur un **enseignement mixte** (théorique, pratique + stage)
- permettent une **entrée rapide dans la vie active**
- mais la **poursuite d'études n'est pas automatique**

- En **BTS, en BUT**, mais aussi dans d'autres formations professionnelles
- **Un statut de salarié**, avec une alternance entreprise/centre de formation
- **Un contrat d'apprentissage ou de professionnalisation**
- Nécessité de signer un **contrat avec un employeur** (idéalement à chercher dès que possible, pour être en mesure de débuter le contrat en même temps que la formation)

POURQUOI PAS L'ALTERNANCE ?

Info :

Forum « Alternance »
à Metz (au FC Metz stadium)
Mercredi 25 mars 2026

2/SE RÉORIENTER DÈS MAINTENANT



INFO DERNIÈRE MINUTE

PLACES VACANTES EN BTS

UFA Robert Schuman, à Metz : BTS en alternance sous contrat d'apprentissage

FILIÈRE ADMINISTRATIVE :

- Comptabilité et gestion
- Gestion de la PME
- Services et prestations des secteurs sanitaire et social
- Support de l'action managériale

FILIÈRE INFORMATIQUE :

- Services informatiques aux organisations, option SISS

- **Admission** : sur dossier (formulaire en ligne : <https://greta-lorrainenord.ymag.cloud/index.php/preinscription/>)
- **Date limite** : fin novembre 2025
- **Contacts** :
 - **BTS Assurance, Comptabilité et gestion, GPME, SAM, SIO, SP3S, Tourisme** : catherine.jeanjean@ac-nancy-metz.fr ; 03 87 76 40 26
 - **BTS Communication, MCO, NDRC, Professions immobilières** : edith.graff@ac-nancy-metz.fr ; 03 87 76 40 70

FILIÈRE COMMERCIALE :

- Assurance
- Communication
- Management commercial opérationnel
- Négociation et digitalisation de la relation client
- Professions immobilières
- Tourisme

Lycée Georges de la Tour, à Metz : BTS Économie sociale et familiale

- **Admission** : sur dossier ; contactez au plus vite et avant la mi décembre 2025 le 03 87 66 98 35 ou ce.0572757@ac-nancy-metz.fr
- **NB** : Possibilité d'admission en S2



ATTENTION :

nécessité pour pouvoir s'inscrire en alternance, de trouver préalablement un employeur et de signer un contrat d'apprentissage.

PLACES
VACANTES
EN BTS

**Lycée Charles de Foucauld, à Nancy :
BTS à temps plein ou en alternance**

sous contrat d'apprentissage

FILIÈRE ADMINISTRATIVE :

- Comptabilité et gestion
- Gestion de la PME
- Services et prestations des secteurs sanitaire et social
- Support de l'action managériale

FILIÈRE COMMERCIALE :

- Management commercial opérationnel

FILIÈRE INFORMATIQUE :

- Cybersécurité, informatique et réseaux
- **Admission** : sur dossier (secretariat.postbac@cdfnancy.fr)
- **Date limite** : fin novembre 2025

INFO
DERNIÈRE
MINUTE

Lycée Gustave Eiffel, à Talange (57)
BTS Travaux publics, à temps plein ou en alternance sous contrat d'apprentissage

Admission : sur dossier ; contactez au plus vite Catherine DHERBECOURT, enseignante du BTS, de préférence **avant début novembre** (en dernier ressort : mi-décembre) : cdherbecourtpro@gmail.com



ATTENTION :

nécessité pour pouvoir s'inscrire en alternance, de trouver préalablement un employeur et de signer un contrat d'apprentissage.

Recrutement en Institut de formation d'aides- soignant·es pour des étudiants titulaires d'un bac pro ASSP

Où ? Sites de Pont-Saint-Vincent (15 places)
et de Reims (15 places)

Rentrée : Janvier 2026

Admission : Sur dossier à demander sans tarder à :
ifas@ac-nancy-metz.fr
03 83 47 98 27
à renvoyer, avec accusé de réception,
au plus tard le **5 décembre 2025**

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>

3/SE RÉORIENTER AU S2



CHANGER DE LICENCE AU S2

Plus d'info :

<http://u2l.fr/srop>

- Généralement, un **dossier de réorientation** à retirer au service scolarité de la licence demandée (lettre de motivation, notes du bac, etc.)

- Le dossier est examiné par le responsable de la licence, qui valide ou non la demande d'admission (après un éventuel entretien)

ATTENTION :

- **Modalités et dates limites différentes** selon les composantes : se renseigner auprès des scolarités **le plus tôt possible**

FAIRE UNE RENTRÉE DÉCALÉE EN BUT

- Certains BUT sont accessibles, sur dossier, en **rentrée décalée** : leur **1^{er} semestre** débute en janvier/février.
- À l'UL : Le **BUT MP (Mesures physiques)**, à l'IUT de Metz (campus Technopôle), propose **une rentrée décalée (sur dossier)** au **S2**, en vue d'une rentrée en BUT 2 en septembre.

Plus d'info :
<http://u2l.fr/srop>

BUT QLIO (Qualité, logistique industrielle et organisation)

- Admission :
 - examen d'un dossier de réorientation à demander par mail à iutnb-qlio-admin@univ-lorraine.fr et à retourner dès que possible, et de préférence avant mi-janvier
 - entretien
- Si le S2 est validé, le jury du BUT examinera, au cas par cas, la possibilité de dispenser l'étudiant de tout ou partie du S1 du BUT

BUT GEII (Génie électrique et informatique industrielle)

- Admission : examen de dossier à retourner avant mi-janvier (date indicative) à iutnb-ge2i-admin@univ-lorraine.fr et entretien.
- Si le S2 est validé, le jury du BUT examinera, au cas par cas, la possibilité de dispenser l'étudiant de tout ou partie du S1 du BUT.

Rentrée du S2 : mi ou fin janvier

RENTRÉE AU S2 :

BUT QLIO (IUT d'Épinal)

Plus d'info :
<https://iut-epinal.univ-lorraine.fr>

BUT GEII (IUT Nancy-Brabois)

Plus d'info :
<http://iutnb.univ-lorraine.fr>

REBONDIR AVEC UN BTS EN 18 MOIS

Rentrée :
Lundi 9 février 2026

- **À METZ (lycée Schuman):**
 - BTS Gestion de la PME
 - BTS Management commercial opérationnel
- **À NANCY :**
 - BTS Comptabilité gestion (lycée Georges de la Tour)
 - BTS Management commercial opérationnel (lycée Chopin)

ADMISSION : Dossier de candidature à retourner pour le **28 janvier 2026** + Entretien avec un PSY-EN (du SOIP ou d'un CIO)

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>

**VOUS ÊTES EN L3 ?
POURQUOI PAS
UNE LICENCE PRO !**

Plus d'info :

<https://iupfin.univ-lorraine.fr>

**LICENCE PROFESSIONNELLE
ASSURANCE, BANQUE, FINANCE :
CHARGÉ DE CLIENTÈLE - MARCHÉ DES PARTICULIERS
(à la faculté de droit, sciences économiques et de gestion, à Nancy)
UNIQUEMENT EN ALTERNANCE
(nécessité d'avoir une entreprise d'accueil avant mars)**

- **Candidature**, pour des étudiants **détenteurs d'un bac + 2** :
 - **sur dossier**, disponible à partir de mi-décembre sur <https://iupfin.univ-lorraine.fr/> et à retourner au plus tard avant la mi-février à marie-elodie.renard@univ-lorraine.fr
 - **entretien d'admission** : début mars
 - **Début des cours** : mi-mars
- **Contact** : corinne.wierzba@univ-lorraine.fr / 03 72 74 20 46

4/SE RÉORIENTER À LA RENTRÉE PROCHAINE



SE RÉORIENTER À LA PROCHAINE RENTRÉE EN FORMATION INITIALE EN FORMATION EN ALTERNANCE

- EN 1^{RE} ANNÉE (LICENCE 1, BTS 1, BUT 1, ETC.) :
 - Admission via la plateforme **Parcoursup**
 - Attention aux dates de formulation des vœux :
du 19 janvier 2026 au jeudi 12 mars 2026.
 - EN 2^E ANNÉE DE LICENCE ET DE BUT :
 - Candidature, à l'UL, via la plateforme **e-candidat**, généralement à partir de la **mi-mars**
 - Attention aux dates limites de candidature, qui diffèrent selon les formations
- NB : dans certains IUT (Metz, Thionville-Yutz, Nancy-Brabois, Longwy, Saint-Dié), calendrier des candidatures plus avancé cette année : plateforme ouverte dès mi-janvier et dates limites de candidatures resserrées.**

Cycle de découverte du secteur paramédical

- Où ? au SOIP, à Metz et à Vandœuvre
- Formulaire d'inscription : jusqu'au mercredi 31 janvier 2026 (à : soip-contact@univ-lorraine.fr)
- Début/fin du cycle : de mi-janvier à début mars 2026

Cycle de découverte du secteur du travail social :

- Où ? au SOIP, à Metz et à Nancy
- Réunion d'info : 3 décembre, de 12 h 30 à 14 h (à distance, via Teams :

<http://u2l.fr/cyclesocial2025> ou



- Candidature (CV, lettre de motivation) : jusqu'au 14 janvier 2026 (à : catherine.lebeau@univ-lorraine.fr)
- Début/fin du cycle : de fin janvier à fin mars 2026, les mercredis

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>



CYCLE DE DÉCOUVERTE DU SECTEUR PARAMÉDICAL

Métiers-Formation
Admission dans les instituts

CYCLE DE DÉCOUVERTE DU SECTEUR DU TRAVAIL SOCIAL

5/SE DONNER LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR



DEUX DISPOSITIFS POUR :

- réfléchir à son projet
- préparer la prochaine rentrée
- faire des stages
- découvrir d'autres formations (possibilité d'immersions)

**TOUT EN CONSERVANT SON STATUT
D'ÉTUDIANT.**

NB : Réunions d'information pour le semestre rebond :
entre fin novembre et début décembre

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>



SEMESTRE REBOND

IUT de Metz, IUT Nancy-Brabois ,
IUT Nancy-Charlemagne

- Cursus adapté
- Essentiellement en présentiel
- Demande d'info et candidature (CV et lettre de motivation) à adresser aux IUT avant fin novembre pour une **rentrée en janvier 2026**

DISPOSITIF RICOCHER

SOIP et Apef 57

- Accompagnement personnalisé
- Possibilité d'effectuer un ou plusieurs stages
- Entretien préalable avec un PsyEN au SOIP
(soip-contact@univ-lorraine.fr)

ET SI VOUS FAISIEZ UNE PAUSE ?

Pour :

- prendre du recul
- vous découvrir dans un contexte différent
- acquérir des compétences
- réfléchir à ce que vous recherchez vraiment
- (re)construire un projet

Pourquoi pas dans le cadre de la césure (voir avec votre scolarité).

QUELQUES PISTES :

- Devenir volontaire en France ou à l'étranger :
 - Service civique
 - Corps européen de solidarité
 - Service éco-citoyen transfrontalier
 - Volontariat franco-allemand
 - Volontariat international en entreprise/en administration (VIE-VIA)

● Partir au pair à l'étranger

● Partir à l'étranger dans le cadre d'un permis vacances travail

Plus d'info : <http://u2l.fr/srop>

6/S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI



S'INSÉRER SUR LE MARCHÉ DE L'EMPLOI

1^{RE} DÉMARCHE AVANT TOUT : S'INSCRIRE À FRANCE TRAVAIL COMME DEMANDEUR D'EMPLOI !

- **Être accompagné dans votre recherche d'emploi et informé sur vos droits**, en particulier sur les dispositifs « spécial jeunes ». Exemple : le CEJ (Contrat engagement jeunes), accompagnement personnalisé avec conseiller dédié, programme intensif d'au minimum 15 à 20 heures par semaine composé de différents types d'activités, allocation
- **Bénéficier d'aides financières en fonction de votre situation**
- **Avoir une protection sociale (retraite)**
- **Recevoir les allocations chômage**, si vous y avez droit

ATTENTION AVANT DE PRENDRE UNE DÉCISION :
LES STATUTS D'ÉTUDIANT ET DE DEMANDEUR D'EMPLOI NE SONT PAS COMPATIBLES.

Plus d'info : <https://www.francetravail.fr>



Plus d'infos sur
toutes ces pistes :

<http://u2l.fr/srop>



ORIENTATION ET
INSERTION PROFESSIONNELLE

UN SERVICE QUI VOUS ACCOMPAGNE

À TOUT MOMENT,
N'HÉSITEZ PAS À
CONTACTER LE SOIP
(SERVICE D'ORIENTATION
ET D'INSERTION
PROFESSIONNELLE).

INFO / CONSEILS
Poursuite d'études **RdV**

RÉORIENTATION
INSERTION PRO **ORIENTATION**

ACCOMPAGNEMENT
STAGE / EMPLOI **PROJET PRO**

CV-Lettre



Accueil sur place : du lundi au jeudi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

Accueil en visio : le vendredi, de 9 h à 11 h 30 (Se connecter à l'accueil)

LE SOIP, UN SERVICE, TROIS ANTENNES :

pour être conseillé·e dans son choix
d'orientation et son projet

pour être accompagné·e dans sa recherche
de stage et d'emploi

Accueil spécifique sur rendez-vous

Campus du Saulcy
Bâtiment Sciences humaines
et sociales – 1^{re} entrée
Île du Saulcy
57 000 METZ

03 72 74 03 62

Campus Lettres et sciences humaines
Maison de l'étudiant
Bâtiment D - 2e étage
23, bd Albert 1er
54 000 NANCY

03 72 74 03 61

Campus Aiguillettes
Bâtiment ESA
Rue du jardin botanique
54 600 Villers-lès-Nancy

03 72 74 03 60

<http://u2l.fr/soip> / soip-contact@univ-lorraine.fr / [f soipunivlorraine](https://www.facebook.com/soipunivlorraine)

DES ACTIONS EN FAVEUR DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE PROJET

à retrouver :

- dans l'agenda du SOIP (<http://u2l.fr/soipagenda>)
- dans votre ENT (tuile « SOIP Agenda des manifestations »)



**Les permanences d'info sur les métiers en uniforme
(Armées, Police nationale, Gendarmerie), de 13 h 30 à 16 h 30 :**

- Jeudi 29/01/2026, campus des Aiguillettes, à Vandœuvre
- Jeudi 05/02/2026, campus du Saulcy, à Metz
- Jeudi 19/03/2026, campus Lettres et sciences humaines, à Nancy

Et bien d'autres...



DES RESSOURCES

formations.univ-lorraine.fr

www.insertion.univ-lorraine.fr/

www.parcoursup.fr/

www.onisep.fr/



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION.**

**Et maintenant,
passons à vos
questions !**