



# SE RÉORIENTER...OU PAS !

## Quelques pistes de réflexion

### Une étape indispensable : l'analyse !

#### **Bien analyser les causes de ses difficultés :**

Problème de niveau ? Manque de motivation ? Manque d'intérêt pour la discipline étudiée ? Difficultés d'adaptation aux exigences propres aux études choisies ? Etc.

**Conseil :** Cette étape d'analyse des difficultés est importante car elle conditionne la réussite vers une autre orientation. Prenez votre temps.

Pour vous accompagner dans ce travail de réflexion, des Psychologues de l'éducation nationale (PsyEN) sont à votre disposition pour vous aider. Ils peuvent vous faire passer des questionnaires d'intérêts et de personnalité pour y voir plus clair.

N'hésitez pas à prendre contact avec eux au **SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle)** de l'Université de Lorraine.

### Quelques solutions pour rebondir

- Se réorienter dans une licence au S2 p.2
- Rebondir avec un BUT en rentrée décalée p.2
- Préparer un BTS en 18 mois p.3
- Se réorienter en BUT, BTS ou licence1 à la prochaine rentrée p.3
- Se réorienter en 2<sup>e</sup> année de BUT ou de licence à la rentrée prochaine p.4
- Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un BUT en alternance p.4
- Dispositif « Ricocher » p.5
- Semestre Rebond p.5
- Cycles de découverte des secteurs du travail social et du paramédical p.6
- Le SOIP : contacts p.7

## QUELQUES SOLUTIONS POUR REBONDIR

### Se réorienter dans une licence au S2

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Après quelques semaines de cours	Inscriptions tardives.	Au SOIP, pour faire le point et être aidé dans vos démarches.
Après les examens du 1 <sup>er</sup> semestre	Dossier de réorientation à déposer dans les plus brefs délais car soumis à l'avis du responsable de la licence demandée.	Après de la scolarité de la licence envisagée.

Où trouver les coordonnées des scolarités :

<http://u2l.fr/composantes>

### Rebondir avec un BUT : rentrée décalée et rentrée au S2 en BUT 1

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Au début du S2 (2 <sup>e</sup> semestre)	<p><b>Rentrée décalée :</b> S2 intensif avec modules de remise à niveau.</p> <p><b>À l'UL :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>BUT Mesures physiques, à Metz</li> </ul> <p><b>Rentrée au S2 :</b> Si le S2 est validé, le jury du BUT examine, au cas par cas, la possibilité de dispenser l'étudiant de tout ou partie du S1 du BUT</p> <p><b>À l'UL :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>BUT Qualité, logistique industrielle et organisation, (IUT Épinal)</li> <li>BUT Génie électrique et informatique industrielle (IUT Nancy-Brabois)</li> </ul>	<p>Au responsable ou à la scolarité de l'IUT concerné.</p> <p>Infos sur les modalités de candidatures sur le site de chaque IUT.</p>

Où trouver les coordonnées des scolarités : <http://u2l.fr/iut>

D'autres BUT ailleurs en France : [u2l.fr/srop](http://u2l.fr/srop)

## **Préparer un BTS en 18 mois**

**(sous réserve)**

<b>Quand ?</b>	<b>Comment ?</b>	<b>À qui s'adresser ?</b>
Fin janvier/début février	<p><b>Dans l'académie de Nancy-Metz (sous réserve) :</b></p> <p><b>BTS Comptabilité et gestion</b> (Lycée G.de la Tour, à Nancy)</p> <p><b>BTS Gestion de la PME</b> (Lycée R. Schuman, à Metz)</p> <p><b>BTS Management commercial opérationnel</b> (Lycée F. Chopin, à Nancy, Lycée R. Schuman, à Metz)</p>	<p>Dans un premier temps (janvier), au SOIP ou au CIO le plus proche, pour avoir un entretien (obligatoire) avec un PsyEN et compléter votre dossier de candidature (à retourner généralement avant fin janvier).</p> <p>Puis, réunion d'information obligatoire, suivie d'un entretien dans le lycée concerné.</p>

**Où trouver le dossier de candidature :** <https://sites.ac-nancy-metz.fr/lfo/circulaires.htm>

## **Se réorienter en 1<sup>re</sup> année de BUT, de BTS ou de Licence à la prochaine rentrée**

<b>Quand ?</b>	<b>Comment ?</b>	<b>À qui s'adresser ?</b>
De la mi-janvier à début mars	<p>Si vous pensez ne pas pouvoir valider votre année ou si vous voulez changer d'orientation, vous devez anticiper la rentrée de septembre.</p> <p>En cas de réussite à vos examens, rien ne vous empêche de refuser une proposition.</p>	<p>Vous devez déposer vos demandes sur <b>Parcoursup</b> de la mi-janvier à la mi-mars.</p> <p>Pour vous aider à bien formuler vos vœux, le SOIP vous propose des entretiens avec des PsyEN.</p>

<https://www.parcoursup.fr/>

## **Se réorienter en 2<sup>e</sup> année de BUT ou de licence à l'UL à la prochaine rentrée**

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
<p>Généralement à partir de la mi-mars.</p> <p><b>Attention aux dates limites</b> de candidature, qui diffèrent selon les composantes et les formations.</p> <p><b>NB : dans certains IUT, calendrier des candidatures avancé :</b> plateforme ouverte dès la mi-janvier et <b>dates limites de candidatures resserrées.</b></p>	<p><b>Candidature(s) sur le serveur eCandidat</b>, en vue d'une admission en 2<sup>e</sup> année de licence, ou en 2<sup>e</sup> année de BUT</p>	<p>Pour vous aider à choisir une nouvelle formation, le SOIP vous propose des entretiens avec des PsyEN.</p>

<https://ecandidat.univ-lorraine.fr>

### **Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un BUT en ALTERNANCE**

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
<p>L'idéal est de commencer à chercher un employeur dès le mois d'avril, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation (septembre)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chercher une formation               <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; en France : <a href="http://www.onisep.fr/">http://www.onisep.fr/</a></li> <li>&gt; dans le Grand Est : <a href="https://formation.grandest.fr/">https://formation.grandest.fr/</a></li> </ul> </li> <li>2. Candidater à la formation choisie (en général, sur parcoursup).</li> <li>3. Chercher un contrat en alternance :               <ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="http://u2l.fr/careercenter">http://u2l.fr/careercenter</a></li> <li>- <a href="https://candidat.pole-emploi.fr/offres/emploi">https://candidat.pole-emploi.fr/offres/emploi</a></li> <li>- <a href="http://www.apprentissage-grandest.fr/">www.apprentissage-grandest.fr/</a></li> </ul> </li> </ol>	<p>Au SOIP pour préparer au mieux votre candidature (CV, lettre de motivation, entretien).</p> <p>À l'organisme de formation ou au CFA pour connaître les modalités (candidatures, inscriptions, rythme de l'alternance, etc.).</p> <p>À noter : un forum alternance est organisé par l'UL au printemps.</p>

**Formations de l'UL en alternance :** <http://u2l.fr/alternance>

**Tout savoir sur l'alternance :** [www.alternance.emploi.gouv.fr](http://www.alternance.emploi.gouv.fr) et [www.netvibes.com/udl-alternance](http://www.netvibes.com/udl-alternance)

## **Dispositif « Ricocher »**

<b>Quand ?</b>	<b>Comment ?</b>	<b>À qui s'adresser ?</b>
À tout moment de la scolarité	Les étudiants souhaitant se réorienter vers une formation, même en dehors de l'UL, peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la construction de leur nouveau projet d'études. Statut étudiant maintenu. Réalisation d'un ou plusieurs stages encouragée	Au SOIP à Metz, Nancy ou Vandœuvre, pour rencontrer un PsyEN, qui vous aidera à faire le point sur votre motivation et à vérifier la validité de votre projet.

<http://u2l.fr/srop>

## **Semestre « Rebond »**

<b>Quand ?</b>	<b>Comment ?</b>	<b>À qui s'adresser ?</b>
Rentrée prévisionnelle : Courant janvier	Ce dispositif, proposé par l'IUT de Metz, à l'IUT Nancy-Brabois et à l'IUT Nancy-Charlemagne, accompagne les étudiants dans la construction d'un nouveau projet, en vue de sa mise en œuvre à la rentrée suivante. Statut étudiant maintenu.	Candidature (CV et lettre de motivation) à adresser à : <a href="mailto:iutmetz-rebond@univ-lorraine.fr">iutmetz-rebond@univ-lorraine.fr</a> pour Metz <a href="mailto:iutnb-rebond@univ-lorraine.fr">iutnb-rebond@univ-lorraine.fr</a> pour Nancy  <b><u>avant fin novembre</u></b>

<http://u2l.fr/srop>

## **Cycles de découverte des secteurs du paramédical et du travail social**

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
<p><b>Cycle « paramédical »</b>, au SOIP, à Metz ou à Vandœuvre</p> <p><b>Candidature</b> : jusque mi-décembre, pour un début du cycle début janvier.</p> <p><b>Cycle « travail social »</b>, au SOIP, à Metz ou à Nancy :</p> <p><b>Candidature</b> : jusque mi-décembre, pour un début du cycle début janvier.</p> <p><b>Réunion d'info</b> : début décembre (à distance, via Teams)</p>	<p><b>Cycle de découverte du secteur paramédical</b> (Metz, Vandœuvre)</p> <p><b>Cycle de découverte du secteur du travail social</b> (Metz, Nancy)</p> <p>Ces deux cycles s'adressent aux étudiants désireux de se réorienter vers les <b>métiers du paramédical</b> (aide-soignant-e, auxiliaire de puériculture, infirmier-ère, manipulateur-riche d'électroradiologie médicale, etc.) ou du <b>travail social</b> (assistant-e social-e, éducateur-trice spécialisé-e, éducateur-trice de jeunes enfants, moniteur-trice d'éducation)</p> <p>Ils ont pour objectif de les aider à connaître les métiers, leurs modalités d'accès, et de les préparer à l'élaboration du dossier de candidature sur Parcoursup et/ou à l'oral d'admission.</p>	<p><b>Cycle « paramédical »</b> : <a href="mailto:aline.weber@univ-lorraine.fr">aline.weber@univ-lorraine.fr</a> au SOIP, à Metz</p> <p><b>Cycle « travail social »</b> : <a href="mailto:catherine.lebeau@univ-lorraine.fr">catherine.lebeau@univ-lorraine.fr</a> au SOIP, à Nancy</p>

<http://u2l.fr/srop>

## **BESOIN DE FAIRE LE POINT SUR VOTRE ORIENTATION ?**

N'hésitez pas à prendre rendez-vous en vue d'un entretien personnalisé avec un-e Psychologue de l'éducation nationale-Conseiller-ère en orientation scolaire et professionnelle du SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle), que ce soit à Metz, Nancy ou Vandœuvre.

### **Accueil sur place :**

du lundi au jeudi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

### **Accueil téléphonique :**

du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

### **Accueil en visio :**

le vendredi, de 9 h à 11 h 30 (rejoindre l'accueil : <https://u2l.fr/accueilsoip>)

*soip-contact@univ-lorraine.fr*

*www.univ-lorraine.fr/orientation*

 *soipunivlorraine/*

### **À Metz :**

Campus du Saulcy

Bâtiment Sciences humaines et sociales – 1<sup>re</sup> entrée

Île du Saulcy

57 012 Metz cedex 1

**03 72 74 03 62**

### **À Nancy :**

Campus Lettres et sciences humaines

Maison de l'étudiant

Bâtiment D - Entrée D2 - 2<sup>e</sup> étage

23, boulevard Albert 1<sup>er</sup>

54 000 Nancy

**03 72 74 03 61**

### **À Vandœuvre :**

Espace de Services Aiguillettes - ESA

Campus Aiguillettes

Rue du Jardin Botanique

54 600 Villers-lès-Nancy

**03 72 74 03 60**

*Màj janv 2026*

