

SE RÉORIENTER... OU PAS!

Des pistes
pour réfléchir
à mon projet

Au programme :

- 1/Les questions à se poser
- 2/Se réorienter dès maintenant
- 3/Se réorienter au semestre 2
- 4/Se réorienter à la prochaine rentrée
- 5/Se donner du temps pour réfléchir
- 6/S'insérer sur le marché de l'emploi

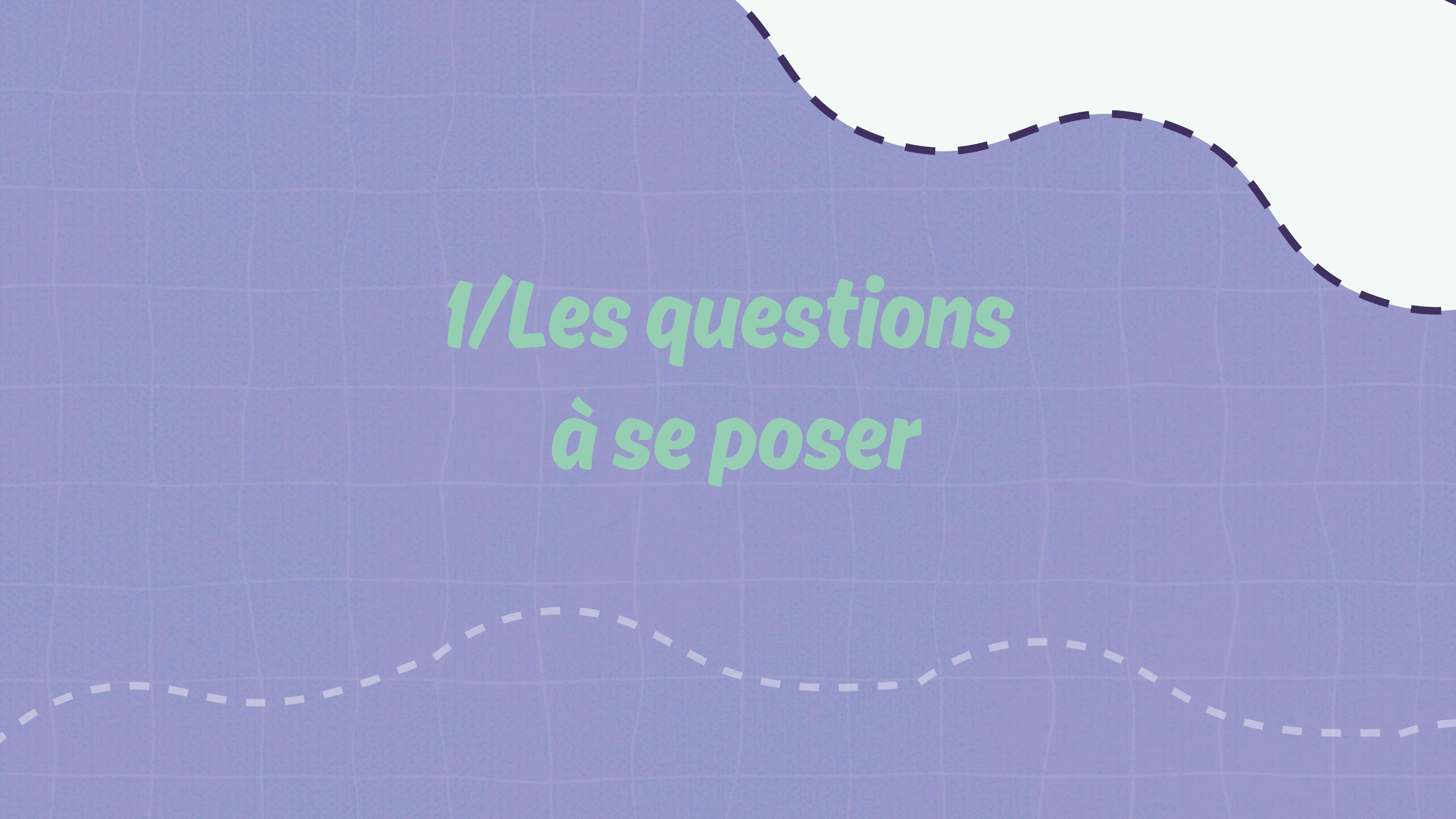


VOUS VOUS QUESTIONNEZ SUR VOTRE ORIENTATION ?

L'objectif de cette présentation est de :

-  vous présenter les différentes alternatives et le champs des possibles
-  vous aider à prendre une décision

« LE DOUTE EST LE DÉBUT DE LA SAGESSE » ARISTOTE



1/ Les questions à se poser

Préparer une éventuelle réorientation, c'est :

- faire le point sur vos **motivations** et vos **atouts**
- réfléchir sur vos **compétences** et votre **vécu**
- vous informer sur **une ou des formations qui pourraient vous convenir**
- décider de **démarches concrètes**

Ce questionnement est important :

- parce que, **pour chacun** de vous, il existe **des pistes, des solutions à dévoiler** et à mettre en œuvre...
- ... et il importe de prendre le **temps de réfléchir** à celle qui vous correspond.



QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION:

Votre décision doit se prendre en fonction de vos envies et de la faisabilité de vos choix.

- **Continuer** et essayer de redresser la barre ?
- **Changer** d'orientation ?
- Aller dans une **direction totalement nouvelle** ?

QUELLES ÉTUDES ?

- **Des études longues**, à l'université, en ALL, en SHS, en DEG, en Sciences et technologies...
- **Des études courtes**, en BUT, en BTS, en école paramédicale ou sociale...

LES ÉTUDES LONGUES (BAC + 5): LICENCE + MASTER

- **Base théorique** importante
- **Construction progressive** de la spécialisation : parcours type en L2 ou L3 + spécialité en master (M1 et M2)
- Mènent à des **fonctions d'encadrement**, avec des responsabilités, des prises de décision

LES ÉTUDES COURTES PROFESSIONNALISANTES: BTS / BUT (BAC + 2 / + 3)

- sont ciblées sur des **domaines professionnels bien identifiés**
- reposent sur un **enseignement mixte** (théorique, pratique + stage)
- permettent une **entrée rapide dans la vie active**
- la **poursuite d'études** n'est **pas automatique**

POURQUOI PAS L'ALTERNANCE ?

En BTS, en BUT, mais aussi dans d'autres formations professionnelles

Un statut de salarié, avec une alternance entreprise/centre de formation

Un **contrat d'apprentissage** ou de **professionnalisation**

Nécessité de signer un **contrat avec un employeur** (idéalement à chercher dès que possible, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation)

Info : Forum « Alternance » à Nancy (Conseil général 54) – Mercredi 31 mars 2027



***2/Se réorienter
dès maintenant***

URGENT : PLACES VACANTES EN BUT À L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE

IUT NANCY-BRABOIS :

Dossier de candidature (CV, lettre de motivation, notes de bac et de terminale)

- **Génie chimique - Génie des procédés** : à adresser à iutnb-gcgp-admissions@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 15 octobre 2026
- **Génie mécanique et productique** : à adresser à iutnb-gmp-admissions@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 5 octobre 2026
- **Réseaux & Télécoms** : à adresser à iutnb-rt-admissions@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 5 octobre 2026
- **QLIO (Qualité, logistique industrielle et organisation)** : à adresser à iutnb-qlio-admissions@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 15 octobre 2026

IUT DE METZ :

- **Mesures physiques** : dossier de candidature (CV, notes de terminale et du bac) à adresser à ludovic.wagner@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 5 octobre 2026

IUT D'ÉPINAL :

- **Génie industriel et maintenance** (2 places à temps plein, 5 places en alternance) : **dossier de candidature** (CV, lettre de motivation, bulletins de 1^{re} et t^{ale}) à adresser à iutehc-scolarite@univ-lorraine.fr - **Date limite de retour** : 23 octobre 2026

DERNIÈRE MINUTE : PLACES VACANTES EN BTS

UFA Robert Schuman, à Metz :
BTS en alternance sous contrat d'apprentissage

Filière administrative :

- Comptabilité et gestion
- Gestion de la PME
- Services et prestations des secteurs sanitaire et social
- Support de l'action managériale

Filière commerciale :

- Assurance
- Communication
- Management commercial opérationnel
- Négociation et digitalisation de la relation client
- Professions immobilières
- Tourisme

Filière informatique :

- Services informatiques aux organisations, option SISR

Admission :

- **Sur dossier :** CV, lettre de motivation et relevé de notes à déposer en main propre
- **Date limite :** fin novembre 2026
- **Contacts :**
 - **BTS Assurance, Comptabilité et gestion, GPME, SAM, SIO, SP3S :**
catherine.jeanjean@ac-nancy-metz.fr ; 03 87 76 40 26
 - **BTS Communication, MCO, NDRC, Professions immobilières, Tourisme :**
edith.graff@ac-nancy-metz.fr ; 03 87 76 40 70

Lycée Georges de la Tour, à Metz :
BTS Économie sociale et familiale

Admission :

- **Sur dossier ;** contactez au plus vite et **avant la mi-décembre 2026** le 03 87 66 98 35 ou ce.0572757@ac-nancy-metz.fr
- **Rentrée du S2 :** début janvier 2027

BTS à temps plein ou en alternance (sous contrat d'apprentissage)

Lycée Charles de Foucauld, à Nancy (54) :

Filière administrative :

- Comptabilité et gestion
- Gestion de la PME
- Services et prestations des secteurs sanitaire et social
- Support de l'action managériale

Filière commerciale :

- Management commercial opérationnel

Filière informatique :

- Cybersécurité, informatique et réseaux

Admission :

- **Sur dossier** (secretariat.postbac@cdfnancy.fr)
- **Date limite** : fin novembre 2026

Lycée Gustave Eiffel, à Talange (57) :

- Travaux publics
- Enveloppe du bâtiment

Admission :

- **Sur dossier** : contactez au plus vite Catherine DHERBECOURT, enseignante du BTS (cdherbecourtpro@gmail.com)
- **Date limite** : de préférence **avant fin octobre 2026** (en dernier ressort : mi-décembre)



ATTENTION :

nécessité pour pouvoir s'inscrire en alternance, de trouver préalablement un **employeur** et de **signer un contrat d'apprentissage**.

Recrutement en Institut de formation d'aides-soignant·es

OÙ ?	POUR QUI ?	COMMENT ?
Pont-Saint-Vincent (15 places) Reims (15 places)	Étudiant·es titulaires d'un bac pro ASSP	Sur dossier à demander sans tarder à : ifas@ac-nancy-metz.fr 03 83 47 98 27 à renvoyer, avec accusé de réception, au plus tard le 4 décembre 2026
CHRU de Nancy (50 places + 3 places en apprentissage)	Cursus modulaire (avec dispenses de certains enseignements) : étudiant·es titulaires d'un bac pro ASSP ou SAPAT. NB : 3 places en alternance (sous CA) Cursus complet : autres étudiant·es	Sur dossier à télécharger sans tarder : www.chru-nancy.fr/formation/devenir-aide-soignant/ et à ramener en mains propres au secrétariat de l'IFAS (1 ^{er} étage) 31 rue Lionnois à Nancy au plus tard le 6 novembre 2026 + entretien de motivation Plus d'info : https://campus.chru-nancy.fr/

Se former à un métier avec un titre professionnel de l'Afpa

- Certification d'État élaborée et délivrée par le ministère du travail
- Objectif : **acquérir une qualification professionnelle**
- Peut s'adresser, en particulier, aux :
 - **jeunes**, dans le cadre de leur cursus initial souhaitant se spécialiser sur un titre professionnel,
 - **personnes sorties du système scolaire** souhaitant acquérir une qualification dans un secteur déterminé
- **Couvre tous les secteurs** : bâtiment, services à la personne, transports, restauration, commerce, industrie, etc.
- Souvent proposé **en alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation)**.

NB : les centres Afpa sont ouverts sans RDV tous les jeudis matin à 9 h pour des réunions d'information

Plus d'info :

www.afpa.fr

Se former à un métier avec un titre professionnel de l'Afpa

Exemples de formations accessibles avec le bac (ou équivalent) ouvrant prochainement :

NB : il y a aussi des titres à des niveaux de qualification inférieurs pour des personnes qui souhaiteraient s'orienter vers des métiers plus manuels (plombier, plaquiste, soudeur...).

Formations	Où ?	Début	Fin
<u>Conducteur de travaux aménagement finitions – En alternance</u>	Metz (57) Nancy Laxou (54) Remiremont (88) Saint-Avold (57) Thionville-Yutz (57) Verdun (55)	16/11/2026	19/05/2028
<u>Technicien d'après-vente en électroménager et audiovisuel</u>	Pompey (54)	23/11/2026	18/02/2028
<u>Comptable assistant</u>	Metz (57) Nancy Laxou (54) Remiremont (88) Saint-Avold (57) Thionville-Yutz (57) Verdun (55)	30/11/2026	03/12/2027

Liste de toutes les formations pour 2026-2028 :

<http://u2l.fr/srop>

Et pour celles et ceux qui seraient mobiles :

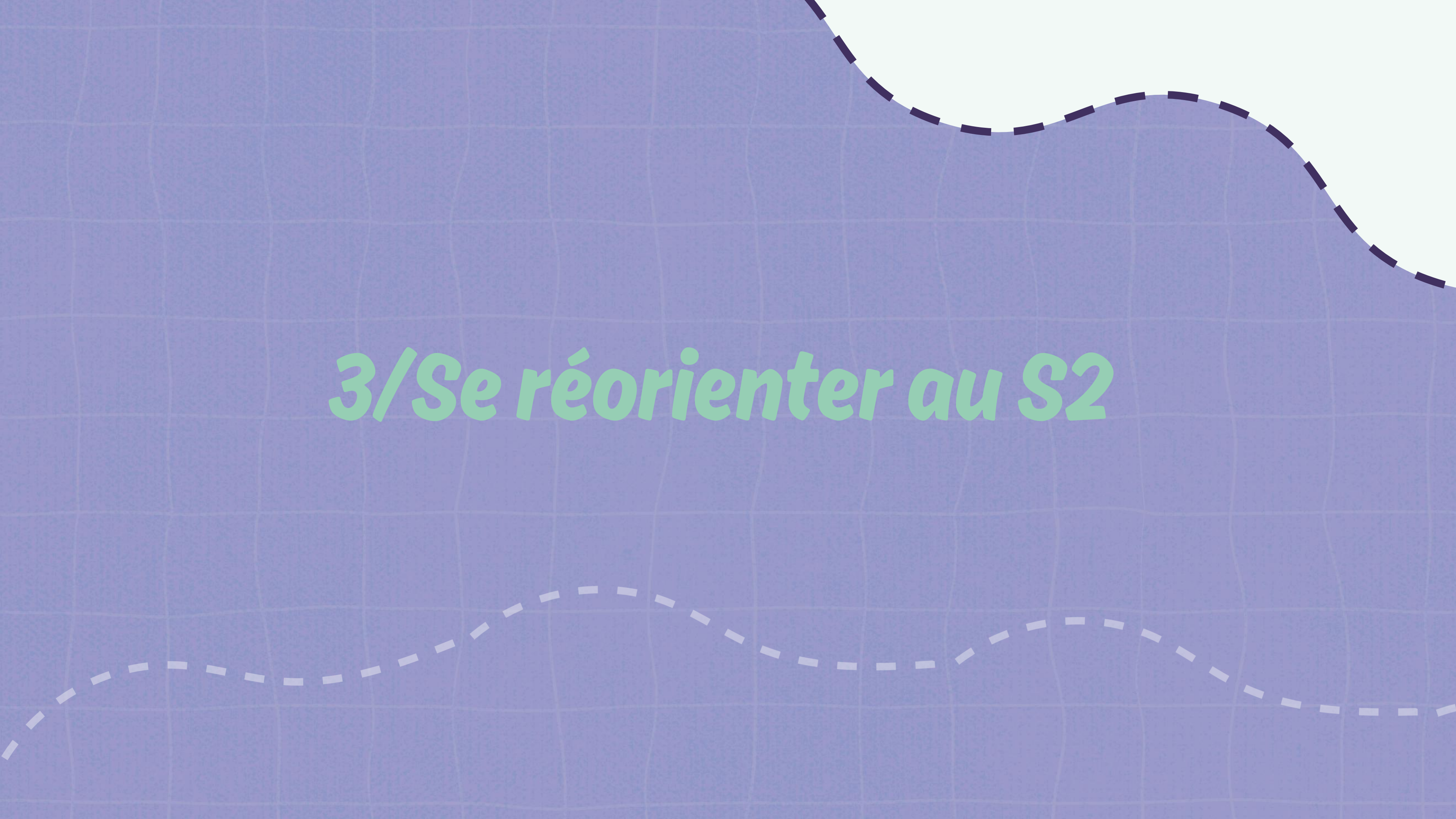
Portail Réo Sup

- **Répertorie les places vacantes** en BTS, BTSA, BUT, CS, DCG, DEUST dans les **académies de Lille et d'Amiens** (419 formations à l'ouverture)
- **Met en relation** avec les établissements
- **Date d'ouverture** : jeudi 1er octobre
- **Date de fermeture** : vendredi 18 décembre

Portail Réo sup :

<https://eduline.ac-lille.fr/reosup/etudiant/specialite/liste>

A decorative dashed line in a light blue-grey color, forming a wavy pattern across the bottom of the slide.



3/Se réorienter au S2

CHANGER DE LICENCE AU S2

- Généralement, un **dossier de réorientation** à retirer au service scolarité de la licence demandée (lettre de motivation, notes du bac, etc.)
- Le dossier est examiné par le responsable de la licence, qui valide ou non la demande d'admission, après un éventuel entretien

ATTENTION : Modalités et dates limites différentes selon les composantes : **se renseigner** auprès des scolarités **le plus tôt possible**

Plus d'info :
<http://u2l.fr/srop>

FAIRE UNE RENTRÉE DÉCALÉE EN BUT

- Certains BUT sont accessibles, sur dossier, en **rentrée décalée** : leur **1^{er} semestre débute en janvier/février**.
- À l'UL : Le **BUT Mesures physiques**, à l'IUT de Metz (campus Technopôle), propose **une rentrée décalée (sur dossier) au S2**, en vue d'une rentrée en BUT 2 en septembre.

Plus d'info :

<http://u2l.fr/srop>

FAIRE UNE RENTRÉE EN BUT AU S2 (FIN OU MI-JANVIER)

IUT Nancy-Brabois

Dossier de candidature (CV, lettre de motivation, notes de bac et de terminale) à adresser au plus tard le **lundi 25 janvier 2027 à 12 h** à

- **Génie biologique**, parcours :
 - **Agronomie** : iutnb-agro-admissions@univ-lorraine.fr
 - **Sciences de l'aliment et biotechnologie** : iutnb-sab-admissions@univ-lorraine.fr
 - **Biologie médicale et biotechnologie** : iutnb-bmb-admissions@univ-lorraine.fr
 - **Diététique et nutrition** : iutnb-dn-admissions@univ-lorraine.fr
- **Génie civil - Construction durable** : iutnb-gccd-admissions@univ-lorraine.fr
- **Génie électrique et informatique industrielle** : iutnb-ge2i-admissions@univ-lorraine.fr
- **Réseaux & Télécoms** : iutnb-rt-admissions@univ-lorraine.fr
- **QLIO (Qualité, logistique industrielle et organisation)** : iutnb-qlio-admissions@univ-lorraine.fr

IUT Hubert Curien - Épinal

QLIO (Qualité, logistique industrielle et organisation) : 2 places

Dossier réorientation à demander et à envoyer à iutehc-qlio-resp@univ-lorraine.fr et **entretien**

Date limite de retour : dès que possible ! Et sinon : 10 janvier 2027

Si le S2 est validé, le jury du BUT examine, au cas par cas, la possibilité de **dispenser** l'étudiant de tout ou partie du S1 du BUT.

Plus d'info :

<http://u2l.fr/srop>

REBONDIR AVEC UN BTS EN 18 MOIS (sous réserve)



À Metz :

BTS Gestion de la PME (lycée Schuman)

BTS Management commercial opérationnel (lycée Schuman)



À Nancy :

BTS Comptabilité gestion (lycée Georges de la Tour)

BTS Management commercial opérationnel (lycée Chopin)

Admission :

- **Dossier de candidature** (à retourner généralement fin janvier/début février)
- **Entretien** avec un Psy-EN (du SOIP ou d'un CIO)

Rentrée (date prévisionnelle) : Mi-février 2027

Plus d'info :

<http://u2l.fr/srop>

Pourquoi pas la licence pro Assurance, banque, finance : Chargé de clientèle - Marché des particuliers en ALTERNANCE **(Faculté de droit, à Nancy)**

Candidature, pour des étudiants **détenteurs d'un bac + 2** :

- **sur dossier**, disponible à partir de mi-décembre sur <https://iupfin.univ-lorraine.fr/> et à retourner **au plus tard avant la mi-février** à marie-elodie.renard@univ-lorraine.fr
- **entretien d'admission** : début mars

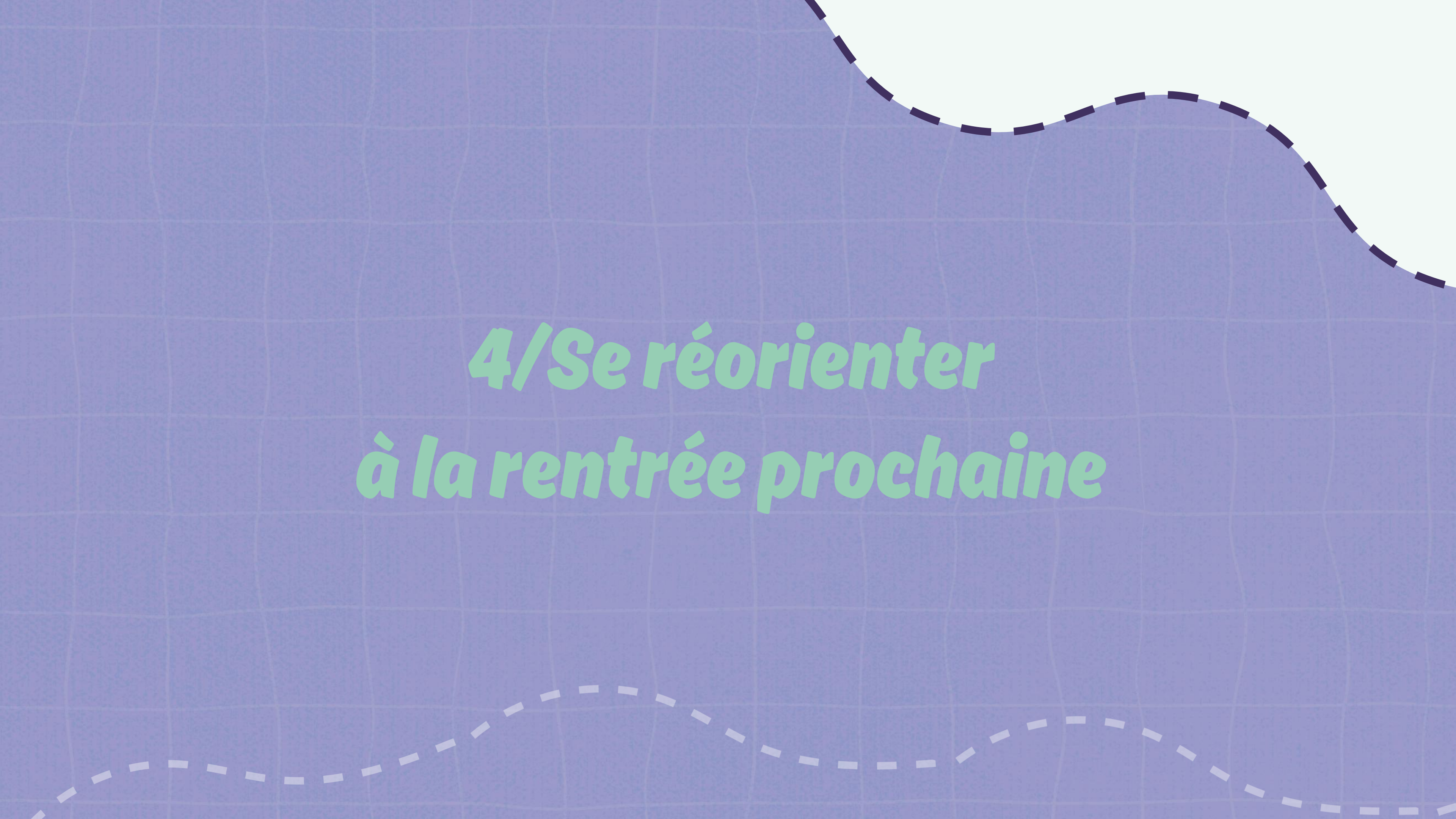
NB : nécessité d'avoir trouvé un **employeur** et de signer un **contrat d'apprentissage** avant mars.

Début des cours : mi-mars

Contact : corinne.wierzba@univ-lorraine.fr / 03 72 74 20 46

Plus d'info :

<https://iupfin.univ-lorraine.fr>



***4/Se réorienter
à la rentrée prochaine***

SE RÉORIENTER À L'UNIVERSITÉ

À TEMPS PLEIN OU EN ALTERNANCE

- **En 1^{re} année (Licence 1, BTS 1, BUT 1, etc.) :**
 - Admission via la plateforme **Parcoursup**
 - **Attention aux dates** de formulation des vœux : généralement **de mi-janvier à mi-mars**
- **En 2^e année de licence :**
 - **Candidature**, à l'UL, via la plateforme **e-candidat** (ouverture : généralement mi-mars)
 - **Attention aux dates limites** de candidature, qui diffèrent selon les formations

Se réorienter dans le social ou le paramédical ?

Cycles de découverte (métiers-formation-admission dans les instituts)



Secteur du travail social :

- **Où ?** au SOIP, à Nancy
- **Réunion d'info : mercredi 2 décembre 2026**, de 12 h 30 à 13 h 30 (à distance, via Teams)
- **Candidature : jusqu'au lundi 11 janvier 2027** (à : catherine.lebeau@univ-lorraine.fr)
- **Début/fin du cycle : de mi-janvier à mi-mars 2027**, les mercredis (sous réserve)

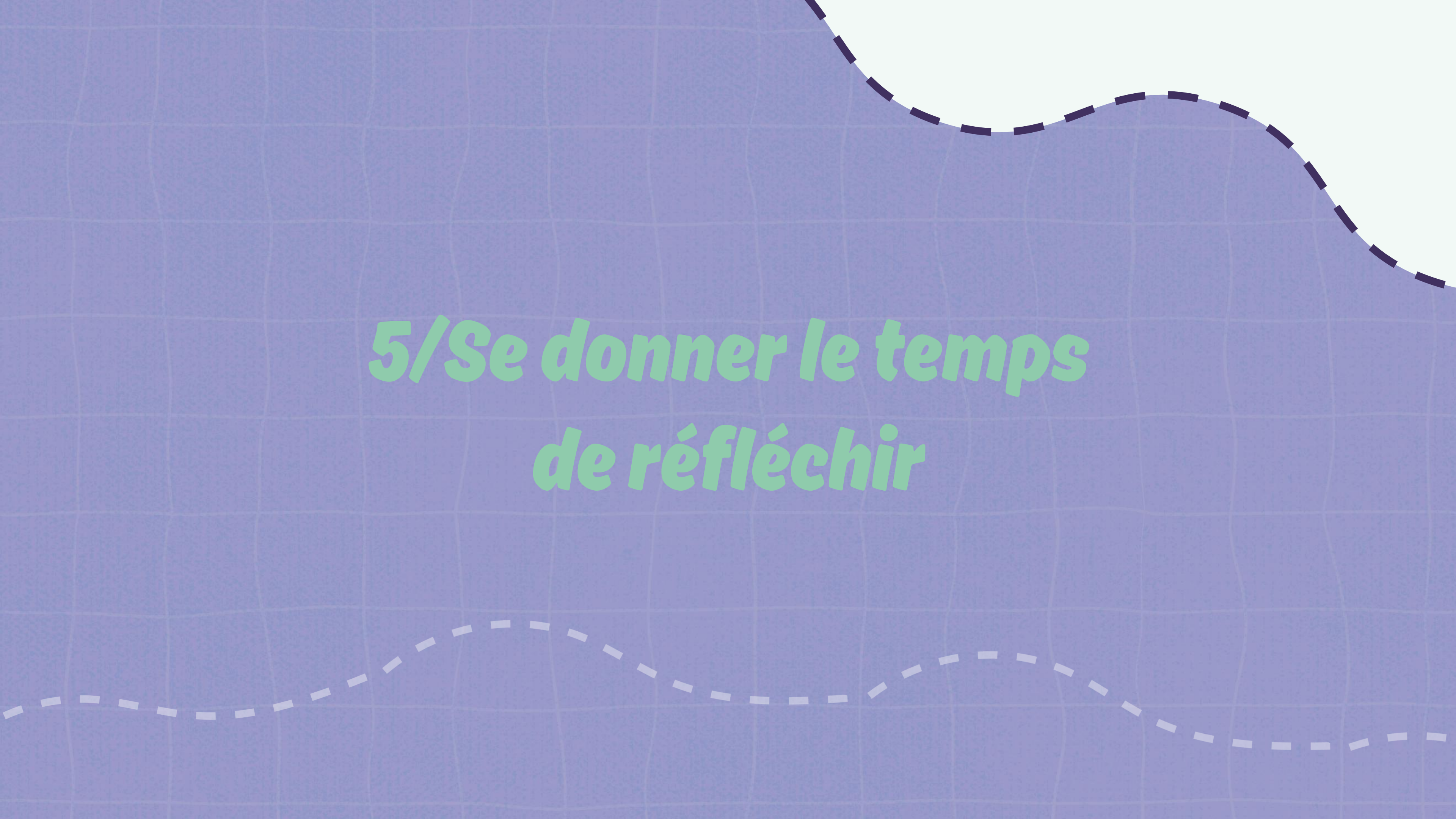


Secteur paramédical

- **Où ?** au SOIP, à Metz et à Vandœuvre
- **Candidature : jusqu'au lundi 11 janvier 2027** (à : soip-contact@univ-lorraine.fr)
- **Début/fin du cycle : de mi-janvier à mi-mars 2027**

Plus d'info :

<http://u2l.fr/srop>



***5/Se donner le temps
de réfléchir***

Semestre rebond (sous réserve)

Un dispositif pour :

- **réfléchir** à son projet
- **préparer** la prochaine rentrée
- faire des stages

tout en conservant son **statut d'étudiant**.

NB : Réunions d'information pour le Semestre rebond : entre fin novembre et début décembre

- Coursus adaptés
- Essentiellement en présentiel
- Demande d'info et **candidature** (CV et lettre de motivation) à adresser aux IUT **avant mi-décembre** pour une **rentrée début janvier 2027**

Où ?

IUT de Metz

IUT Nancy-Brabois

IUT Nancy-Charlemagne

Et si vous faisiez une pause ?

Pour :

- **prendre du recul**
- **vous découvrir** dans un contexte différent
- acquérir des compétences
- **réfléchir** à ce que vous recherchez vraiment
- **(re)construire** un projet

Pourquoi pas dans le cadre de la **césure** ? (voir avec votre scolarité)

QUELQUES PISTES :

- Devenir volontaire en France ou à l'étranger :
 - Service civique
 - Corps européen de solidarité
 - Service éco-citoyen transfrontalier
 - Volontariat franco-allemand
 - Volontariat international en entreprise/en administration (VIE-VIA)
- Partir à l'étranger dans le cadre d'un permis vacances-travail
- Partir au pair à l'étranger

ZOOM :

ET SI MON AVENIR ÉTAIT DANS LA FILIÈRE FORÊT-BOIS ?

- **Filière en fort développement**, notamment grâce à l'engouement pour la construction bois :
 - **plus de 440 000 emplois** en France ;
 - **60 000 entreprises** qui recrutent des profils qualifiés sur tous les territoires, à la ville comme à la campagne.
- **Filière aussi diversifiée** que le sont les usages du bois : aménagement extérieur, agencement, ameublement, emballage, énergie, etc.
- **Des formations de tous les niveaux,**

EN SAVOIR PLUS :

- www.metiers-foret-bois.org/
- [Zoom sur les métiers du bois – Onisep](http://Zoom%20sur%20les%20m%C3%A9tiers%20du%20bois%20-%20Onisep)
- fibois-grandest.com/
- La filière bois en images : <https://fibois-grandest.com/>





6/S'insérer sur le marché de l'emploi



S'insérer sur le marché de l'emploi

1re démarche avant tout :

s'inscrire à France Travail comme demandeur d'emploi !

- **Être accompagné dans votre recherche d'emploi et informé sur vos droits**, en particulier sur les dispositifs « spécial jeunes ». **Exemple** : le CEJ (Contrat engagement jeunes), accompagnement personnalisé avec conseiller dédié, programme intensif d'au minimum 15 à 20 heures par semaine composé de différents types d'activités, allocation
- **Bénéficier d'aides financières en fonction de votre situation**
- **Avoir une protection sociale** (retraite)
- **Recevoir les allocations chômage**, si vous y avez droit

ATTENTION avant de prendre une décision :
les **statuts d'étudiant et de demandeur d'emploi** ne sont pas compatibles.



Plus d'info :

<https://www.francetravail.fr>

S'insérer sur le marché de l'emploi

Les missions locales :

Qu'est ce que c'est ?

- Elles aident les jeunes de **16 à 25 ans** à la recherche d'un emploi ou d'une insertion durable
- Elle proposent un **suivi** pour construire un projet vers l'emploi, préparer sa vie professionnelle ou trouver une autonomie sociale.

=> un **accompagnement global** : construction d'un parcours, reprise de confiance, réorientation, validation d'acquis, bilan de santé, engagement, financement du permis de conduire, information sur les aides sociales, mobilité internationale, accès aux droits, etc.

NP : un **retour en formation** peut être envisagé

Comment s'inscrire ?

- **RDV dans la mission locale** de votre quartier pour rencontrer un ou une conseillère ou via la plateforme 1 jeune 1 solution ;
- **Documents requis** : pièce d'identité, justificatif de domicile, **inscription à France travail**, attestation de sécurité sociale, etc.

Prendre RDV :
[1jeune1solution.gouv.fr/](https://1jeune1solution.gouv.fr/accompagnement)
[accompagnement](https://1jeune1solution.gouv.fr/accompagnement)

***Plus d'infos sur
toutes ces pistes :***
<http://u2l.fr/srop>



LE SOIP (SERVICE D'ORIENTATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE): UN SERVICE QUI VOUS ACCOMPAGNE

RdV

INFO / CONSEILS

CV-Lettre

Poursuite d'études

**À tout moment, contactez
le Service d'orientation et
d'insertion**

RÉORIENTATION

ACCOMPAGNEMENT

professionnelle de

l'université de Lorraine.

STAGE / EMPLOI

INSERTION PRO

PROJET PRO

ORIENTATION



LE SOIP, UN SERVICE, TROIS ANTENNES :

**pour être conseillé·e
dans son choix d'orientation et son projet**

**pour être accompagné·e
dans sa recherche de stage et d'emploi**

Accueil spécifique sur rendez-vous

Campus du Saulcy

Bâtiment Sciences humaines et sociales
– 1^{re} entrée
Île du Saulcy
57 000 METZ

03 72 74 03 62

Campus Lettres et sciences humaines

Maison de l'étudiant
Bâtiment D - 2e étage
23, bd Albert 1er
54 000 NANCY

03 72 74 03 61

Campus Aiguillettes

Bâtiment ESA
Rue du jardin botanique
54 600 VILLERS-LÈS-NANCY

03 72 74 03 60

Accueil sur place : du lundi au jeudi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

Accueil téléphonique : du lundi au vendredi, de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

Accueil en visio : le vendredi, de 9 h à 11 h 30 ([Se connecter à l'accueil](#))

<http://u2l.fr/soip> / soip-contact@univ-lorraine.fr /  [soipunivlorraine](#)

DES ACTIONS EN FAVEUR DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE PROJET

LES ATELIERS DU SOIP

Des ateliers, sur les campus ou à distance, pensés pour aider les étudiants à avancer dans leur(s) projet(s) et pour préparer leur insertion professionnelle.



Les thèmes :

- Découverte de secteurs professionnels
- Engagement (Service civique, etc.)
- Césure
- Bien-être et connaissance de soi
- Candidatures sur Parcoursup
- Méthodologies et outils de candidature (stage, emploi, alternance, filières sélectives)
- Mobilité à l'international
- Etc.

Consultez la programmation!



ou

<http://u2l.fr/soipateliers>

Les permanences d'info sur les métiers en uniforme (Armées, Police nationale, Gendarmerie, ...)

- Jeudi 22/10/2026, de 13 h 30 à 16 h 30 : campus du Saulcy, à Metz
- Jeudi 12/11/2026, de 13 h 30 à 16 h 30 : campus Lettres et sciences humaines, à Nancy

ET BIEN D'AUTRES ACTIONS À RETROUVER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE :

- dans “agenda” sur le site du SOIP (<http://u2l.fr/soipagenda>)
- dans votre ENT : tuile “SOIP Agenda des manifestations”



DES RESSOURCES

formations.univ-lorraine.fr

www.insertion.univ-lorraine.fr/

www.parcoursup.fr/

www.onisep.fr/

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

Et maintenant, passons
à vos questions !