

À Nancy,
Le 9 février 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Du 1^{er} au 31 mars 2023

L'évènement « À votre santé ! » : la santé mentale au cœur de cette nouvelle édition



Évènement de culture scientifique régional, « À votre santé », le mois de la santé et de la recherche médicale dans le Grand Est, est organisé depuis 2018. Cet évènement gratuit et ouvert à tous a pour objectif d'informer le grand public sur des sujets concernant sa santé. Un programme de rencontres et d'échanges avec des spécialistes est ainsi mis en place sur tout le territoire lorrain. Il s'agit d'apporter des informations fiables, lutter contre la désinformation mais aussi faire découvrir au public la recherche scientifique conduite au niveau local.

Focus sur la santé mentale. Plusieurs évènements traitant de la thématique sous des angles différents seront ainsi proposés sur le territoire. Seront traités les thèmes de : l'influence des écrans sur la santé mentale, la maîtrise de soi durant le développement et ses conséquences, l'Intelligence Artificielle et la détection de risques de troubles, les formes de harcèlement, de violences et leurs conséquences psychologiques et corporelles, les maladies neurodégénératives, les troubles du spectre autistique, le vécu des familles vivant des maladies mais aussi le rire, ses mécanismes, son action, etc.

[Visuels](#) (affiches / programme, etc.)

Programme et billetterie [ICI](#)

Nouveauté en Lorraine. Cette année, l'Université de Lorraine s'est associée, avec le PETR (Pôle d'Equilibre Territorial et Rural) Centre Meuse. Avec l'implication de la Ville de Saint Mihiel, des Familles Rurales, du CPIE de la Meuse ainsi que du Département de la Meuse, La ville de Saint Mihiel sera ainsi animée par un parcours proposant de découvrir l'univers de l'alimentation.

Le programme sera diffusé sur les lieux culturels lorrains en février 2023.

Il sera également visible sur les sites :

<https://www.univ-lorraine.fr/culture/culturesci/avs/>

<https://factuel.univ-lorraine.fr/search/node/AVS2023>

<https://www.echosciences-grandest.fr/membres/a-votre-sante-lorraine>

En Lorraine, ce mois thématique est coordonné par l'Université de Lorraine, en partenariat avec les associations Accustica (Champagne Ardennes), la Nef des sciences (Alsace) et l'Inserm Grand Est. À Votre Santé est l'un des premiers évènements collaboratifs organisés à l'échelle de la région Grand Est.

Les partenaires de l'évènement :

Inserm



**métropole
GrandNancy**



ACCUSTICA
Rencontrez les sciences & l'innovation



Page 2/2

CONTACT PRESSE

Fanny Lienhardt

Chargée de relations presse

fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr

06 75 04 85 65 / Twitter : @fanny_lienhardt