

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Du 1<sup>er</sup> au 31 mars 2024

## L'évènement grand public « À votre santé ! » revient en 2024 sur le thème du corps



[Télécharger](#) le visuel (plusieurs formats)

Les évènements sont ouverts à tous, en libre accès ou sur réservation. Une éventuelle tarification est indiquée. Des tarifs préférentiels sont appliqués aux étudiants et personnels de l'Université de Lorraine.

Sur les réseaux sociaux : #avs2024

À Votre Santé - Le mois de la santé et de la recherche médicale dans le Grand Est - est l'un des premiers évènements collaboratifs organisés à l'échelle de la région Grand Est avec comme objectif : **informer le grand public sur des sujets concernant sa santé**. A travers un programme de rencontres et d'échanges avec des spécialistes, il s'agit d'apporter des informations fiables, lutter contre la désinformation mais aussi faire découvrir au public la recherche scientifique conduite au niveau local.

**Dans les départements lorrains, plus de 40 évènements gratuits et ouverts à tous !** Plusieurs évènements, proposés dans différents formats, traitant de la thématique du corps seront proposés au grand public sur tout le territoire lorrain : l'influence de l'activité sportive pour toutes et tous, le bien-être sans céder aux sirènes du développement personnel, la perception du temps, de nos rythmes corporels, du mouvement, du rôle de l'IA dans le don d'organes, des regards sur les corps des femmes, etc.

Retrouvez l'ensemble du programme (version pdf) et par évènement (recherche par ville et par date) sur [www.univ-lorraine.fr/culture/culturesci/avs](http://www.univ-lorraine.fr/culture/culturesci/avs)

**De nombreux partenaires.** Cet évènement de culture scientifique dans le paysage régional est réalisé depuis 2018 en collaboration avec Accustica à Reims, la Nef des sciences à Mulhouse et l'Inserm Grand Est. En Lorraine, la programmation est coordonnée par la direction de la vie universitaire et de la culture de l'Université de Lorraine. Le programme est construit avec un grand nombre de partenaires dont le Muséum Aquarium de Nancy, l'Espace Bernard-Marie-Koltès, Escales des Sciences. Un partenariat avec le Pôle d'Équilibre Territorial Et Rural Cœur de Lorraine a également permis la mise en place d'un cycle thématique à Saint Mihiel (55) permettant au public d'en découvrir plus sur le sport. Une autre journée thématique, autour de l'alimentation se prépare à l'Agora de Metz, en lien avec l'Eurométropole.

Pour découvrir l'ensemble du programme Grand Est, rendez-vous sur les sites des associations Accustica (Champagne Ardennes) et la Nef des Sciences (Alsace), ainsi que [echosciences-grandest.fr](http://echosciences-grandest.fr).

### CONTACTS PRESSE

Fanny Lienhardt  
Chargée de relations presse  
[fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr](mailto:fanny.lienhardt@univ-lorraine.fr)  
06 75 04 85 65 | [Espace presse](#)

Eléonore Govillas  
Chargée de projets en médiation des sciences  
[Eleonore.govillas@univ-lorraine.fr](mailto:Eleonore.govillas@univ-lorraine.fr)  
03 72 74 06 43