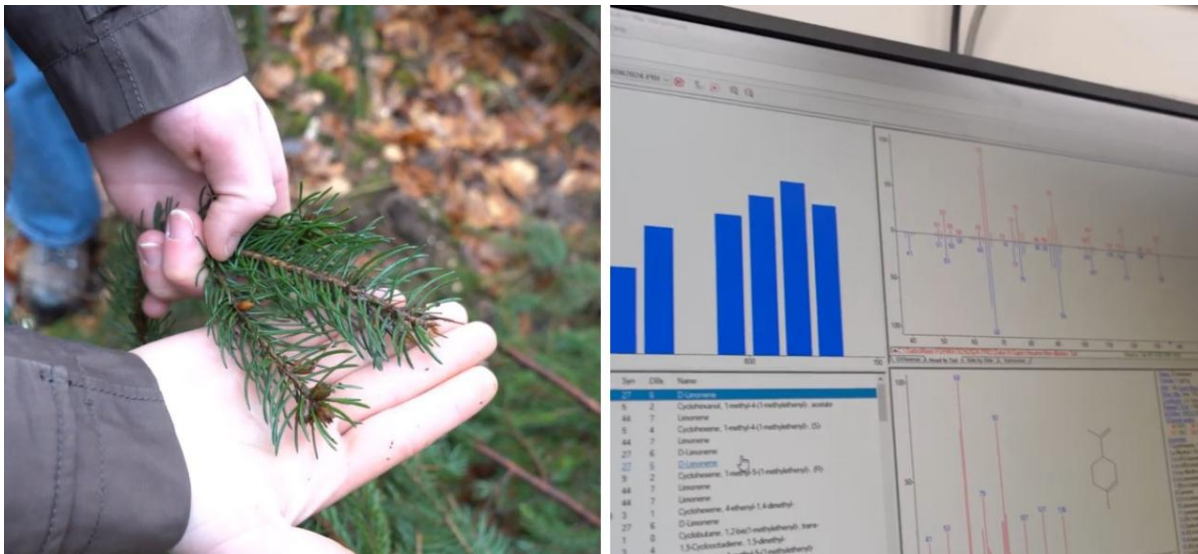


Invitation presse

## Les forêts de Lorraine apportent-elles réellement un effet positif sur notre santé et bien-être ?

**Visite du LERMAB à Epinal + visite de la forêt d'Exception de Darney-La-Vôge  
en présence de la chercheuse Caroline Simon  
Mercredi 15 avril, 13h à Epinal**



Avec l'arrivée du printemps, les sorties en forêt vont de nouveau être à l'honneur. Des activités qui procurent souvent une sensation de bien-être, mais ces bienfaits sont-ils vérifiés scientifiquement ? « Oui, mais pas en France », nuance Caroline Simon, experte Unys\* et enseignante-chercheuse au Laboratoire d'Études et de Recherche sur le Matériau Bois (LERMAB) et rattachée à l'ENSTIB. « Les effets bénéfiques des forêts sur la santé sont étudiés depuis plusieurs années, notamment au Japon et les pays scandinaves. Mais les forêts françaises présentent des caractéristiques très différentes », souligne-t-elle.

Pour combler ce manque de connaissances et répondre à une attente sociétale croissante, de premières recherches ont été menées dans la Forêt d'Exception de Darney-La-Vôge, dans les Vosges. « L'objectif de ces projets était de développer une méthodologie permettant d'identifier les molécules aux effets thérapeutiques », explique la chercheuse. En intégrant la dimension saisonnière, les résultats se révèlent prometteurs : en Lorraine, 13 molécules d'intérêt ont été identifiées, certaines pouvant notamment contribuer à réduire le stress ou le rythme cardiaque.

Aujourd'hui, l'objectif est de poursuivre les travaux de recherche, avec notamment le lancement d'une thèse, en collaboration avec la Faculté Médecine et l'ONF, pour mieux comprendre les liens entre la santé et les forêts françaises. À plus long terme, les chercheurs envisagent également des retombées économiques concrètes, avec par exemple, la possibilité de développer des huiles essentielles locales.

**Fanny Lienhardt**  
Chargée de relations presse  
Université de Lorraine  
06 75 04 85 65

Page 2/2

---

*\*Unys est une alliance inédite entre neuf acteurs majeurs de la recherche publique et de l'innovation en Lorraine – Université de Lorraine, CNRS, CHRU de Nancy, INRAE, Inria, AgroParisTech, Incubateur Lorrain, la filiale UL Propuls – réunis pour renforcer les synergies entre la recherche académique et le monde socio-économique). [www.unys-sciences.fr](http://www.unys-sciences.fr)*

